



Velkommen til Roma

Roma er en av våre absolutt største favoritter. I Roma vandrer du praktisk talt gjennom historien, og byen er på mange måter et museum i seg selv. Romerne er stolte og hyggelige, Du må være forberedt på mye støy både på grunn av det yrende folkelivet og et utall scootere og biler. Men du finner også stille områder, der du kan slappe av og nyte livet. Roma har turistsesong hele året, men periodene medio juli til september og desember til februar er roligere. Somrene kan være veldig varme, spesielt juli og august.

Roma er iskrem og espresso, stil og mote, koselige uterestauranter og historiske severdigheter. Roma stiller krav til deg som besøkende. Lær byens hemmeligheter og kjenn dens attraksjoner, så vil Roma gi deg flerfoldig tilbake. For mange førstegangsbesøkende vil Roma bli en ny favorittby, som de besøker igjen og igjen.

www.reiseplaneten.no.



Fly til Roma

Flytiden til Roma er ca. tre timer. Du kan komme til Roma med mange selskaper. Både SAS og Norwegian direkte flyruter.

Reiser du med SAS, vil du lande på Leonardo da Vinci-flyplassen ved Fiumicino, som er den vanligste flyplassen for norske turister. Reiser du med Norwegian, vil du lande på Ciampino-flyplassen.

Fra Fiumicino kan du ta tog direkte til Stazione Termini. Det går også jevnlig flybusser. Taxi er selvfølgelig også et alternativ. Toget tar ca. 30 minutter. Buss og taxi tar normalt lengre tid på grunn av mye trafikk.

Ciampino-flyplassen er liten og enkel å orientere seg i. Det går ikke tog fra Ciampino til Roma, men du kan ta buss kombinert med T-bane. Avstanden til Roma er omtrent den samme som fra Fiumicino. Det går også busser mellom flyplassene. Flybussen fra Ciampino til Termini (jernbanestasjonen i Roma) koster ca. 65 kroner.

Taxi kan også være et alternativ. Husk at så å si alle taxier bare tar kontanter. Pass på at du kjører med taksameteret på.

Stazione Termini er knutepunktet i Roma. Herfra går det tog, busser, taxi og T-bane. Også de guidede bussturene starter her. Kollektivtrafikken i Italia er svært bra



*Piazza della Repubblica er startpunktet for gaten Via Nazionale og ligger ikke langt fra Stazione Termini
Copyright Reiseplaneten*



Bli kjent med Roma

Sagnet forteller at Roma ble grunnlagt år 753 f.Kr. Byen ble et sentrum i Romerriket, og kjente bygninger og anlegg som Pantheon, Colosseum og Forum Romanum er fra denne tiden. Under folkevandringene og i middelalderen forfalt Roma, men byen fikk et oppsving i nyere tid, særlig etter at Roma ble Italias hovedstad i 1871.

Elven Tiber (Tevere på italiensk) deler byen i to. Byen har ca. 2,5 millioner innbyggere, og tar vi med forstedene, er det totale innbyggertallet ca. 3,3 millioner. Roma er en av Italias viktigste byer for handel- og kultur, og byen har en betydelig turistindustri. Roma har en overveldende rikdom av historiske minner og kunstsatter. Mange bygninger og anlegg stammer fra renessanse- og barokktiden, blant annet en mengde kirker, palasser, fontener, storslåtte plasser og elegante gater. I Roma finner du også Vatikanstaten, vest for Tiber. Peterskirken er midtpunktet i Vatikanstaten, og den er samtidig et samlingsymbol for hele den katolske verden.

Prisnivået i Roma er like variert som byen selv, og varer kan kjøpes i alle prisklasser. Generelt er prisnivået ca. 20 % lavere enn i Norge.

Via Veneto og Quirinale

Det første møtet med Roma vil for mange være Via Vittorio Veneto (kalles ofte bare Via Veneto) og Quirinale fordi de ligger nær jernbanestasjonen Termini. Gaten Via Veneto går mellom Porta Pinciana (som er inngangen til Villa Borheseparken, kanskje den mest kjente parken i Roma), og Piazza Barberini. Barberini var en gang en mektig pavefamilie, og på plassen finner du blant annet Berninis fontene, Fontana del Tritone. Rett nedenfor piazzaen ligger det kjente palasset Palazzo Barberini, som er verdt et besøk.

Jernbanestasjonen Termini, ved området Quirinale, ligger 15 minutters gangavstand fra Via Veneto. Rundt Termini finner du flere prisgunstige hoteller. Her får du mest valuta for pengene når det gjelder hoteller i Roma. Reiser du med undergrunnsbanen, kan du gå av på stasjonene Repubblica og Barberini (linje A).



Piazza di Spagna, Piazza della Rotonda og Piazza Navona

Quirinal-området med Trevifontenten (se mer om denne under Attraksjoner i Roma) er en av de sju opprinnelige høydene i Roma. De to store gatene i dette området heter **Via del Quirinale** og **Via Nazionale**.

Via Nazionale går fra **Piazza della Repubblica** og så å si hele veien ned til Colosseum. Via del Quirinale går parallelt med Via Nazionale og ender opp ved Piazza del Quirinale. Herfra er veien kort til blant annet den fantastiske Trevifontenen på plassen Piazza di Trevi.

I området Piazza di Spagna finner du Spansketrappen og den svært berømte handlegaten **Via Condotti**. Dette flotte strøket med alle sine motebutikker ligger nord og nordvest for Quirinale.

Området Piazza di Spagna strekker seg fra **Spansketrappen** til **Piazza del Popolo**. Gatene som fører deg direkte til Piazza del Popolo heter **Via del Corso**.



Gå gjennom triumfbuen og spaser gjennom Forums ruiner til Capitol-høyden. Forum er rene eventyrverden. Copyright Reiseplaneten



Forum, Capitol og Campo de Fiori

Piazza del Popolo har flott barokkunst og -arkitektur, og du finner også en 3000 år gammel egyptisk obelisk på den storslåtte plassen.

Piazza della Rotonda-området strekker seg fra **Piazza Venezia** til **Piazza de Spagna**. Den viktigste gaten er Via del Corso. Piazza del Spagna dekker området øst for denne gaten, mens Piazza della Rotonda ligger vest for gaten. I dette området finner du det italienske parlamentet og en rekke regjeringskontorer.

Den største attraksjonen i Piazza della Rotonda er **Pantheon**, et fantastisk, romersk byggverk, der blant annet Rafael ligger begravd. Det er ingen metrostasjon her, men det er kort gangavstand fra Via del Corso, Piazza Venezia eller Piazza Navona. Området er Romas viktigste finanssenter. Du finner også mange restauranter, kafeer og små koselig butikker i dette området.

Videre mot vest finner du området **Piazza Navona**. Den viktigste gaten heter **Corso Vittorio Emanuele II**. Denne gaten kan du følge nesten hele veien til Peterskirken i Vatikanet. Piazza Navona har mange historiske bygninger, kirker og museer. Ikke minst er fontenene på selve Piazza Navona beundret av tilreisende. Piazza Navona er derfor et attraktivt område blant turister.

Forum og Capitol ligger sørøst for Piazza della Rotonda. Forum var en gang det politiske midtpunktet i Roma, og Forum-området hadde de største bygningene og de flotteste triumfbuene. I dette området finner du blant annet Colosseum. Vest for Forum finner du området Capitol. Tidligere gikk det en sti opp til Capitolhøyden – senteret i Romerriket. Her finner du blant annet den **Tarpeiske klippe** der Romas forrædere ble kastet utfor. Capitol strekker seg helt til **Piazza Venezia**, der gaten Via del Corso starter. Ved Piazza Venezia finner du det imponerende Victor Emmanuel-monumentet. Mange tror at dette enorme palasset er svært gammelt, men det ble faktisk ferdigstilt så sent som i 1911.

Campo de Fiori ligger mellom elven Tiber og Piazza Navona, eller vest for Piazza Venezia. Gå gjerne gaten Corso Vittorio Emanuele II for å finne frem.

Plassen Campo de Fiori er mer bohemaktig enn andre kjente plasser i Roma, og det er et yrende folkeliv der. Mange turister og folk som bor i området hygger seg med kaffe, vin eller øl på en av de mange fortauskafeene. Du finner også renessansepalasser som **Palazzo Spada** i området rundt Campo de Fiori.



Trastevere, Janiculum og Vatikanet

Rett over elven Tiber fra Campo de Fiori finner du **Trastevere**. Trastevere er en gammel arbeiderbydel og ligger på samme side av Tiber som Peterskirken.

Området er sjarmerende og har mange svært koselige spisesteder og utesteder. Om kvelden er det som regel folksomt her.

På mange måter representerer Trastevere Romas sosiale sentrum. Det finnes også severdigheter i Trastevere, for eksempel er kirken **Santa Maria in Trastevere** verdt et besøk. Du kommer til Trastevere ved å følge gaten **Lungotevere degli Angellara** langs elven. Du kan også ta trikk 8 eller buss H.

Janiculum, mellom Trastevere og Vatikanet, er ikke det mest besøkte området i Roma. Men bydelen er et pustehull med **botanisk hage** og **Garibaldiparken**. Parken benyttes gjerne til spaserturer. Du finner botanisk hage ved gaten **Via Corsini**.

Vatikanet er naturlig nok et av de mest besøkte områdene i Roma, ikke minst på grunn av **Peterskirken**, **Det sixtinske kapell** og **Vatikanmuseet**. Vår personlige favoritt er muligens **Castel Sant'Angelo**. Dette slottet, eller festningen om du vil, ligger noen hundre meter fra Petersplassen og har et museum som viser byggets fascinerende historie.

På toppen finner du en gigantisk statue av erkeengelen Mikael. Med på kjøpet får du en fantastisk fin utsikt over Roma fra "takterrassen".

Byen er mindre i omkrets enn folk flest forventer, og for å se det historiske sentrum trenger du ikke annet enn gode sko. Det er godt med busser, det finnes trikk og faktisk en T-bane, (med to linjer).



Turist i Roma

Den første dagen skal benyttes til fots. Nå er motivasjonen størst og formen best. Vi starter dagen ved Romas største amfiteater, **Colosseum**. Det sies at Colosseum hadde plass til flere enn 55 000 mennesker. Det kommer mange turistbusser hit, og det blir ganske folksomt etter hvert. Vi anbefaler at du besøker dette stedet ganske tidlig på morgenen.

Colosseum ligger ved Piazza del Colosseo i bydelen Forum.

Vi foreslår at du tar veien fra Colosseum ned til **Victor Emmanuel-monumentet** ved Piazza Venezia. På veien fra Colosseum vil du se tegninger av Romerrikets erobringer på vegger ved siden av fortauet.

Vicktor Emmanuel-monumentet er både elsket og hatet i Roma. Noen sier det ligner en bløtkake, andre sier det ligner en skrivemaskin. Uansett, bygget imponerer.



*Colosseum er et naturlig startpunkt på en vandretur i Roma.
Copyright Reiseplaneten*



På den andre siden av Piazza Venezia (sett fra Victor Emmanuel-monumentet) møter du veien Via del Corso. Via del Corso har mange butikker (og kjøpesentre). Vi anbefaler at du følger denne gaten til du møter turistskiltet som viser veien til Pantheon, som ligger på plassen Piazza della Rotonda. Pantheon er Romas best bevarte antikke tempel. Fra utsiden ser det kanskje ikke så fantastisk ut, men gå inn og kikk opp i taket! Etter besøket foreslår vi at du slapper av med en kopp kaffe eller et glass vin. Gjør som italienerne – nyt livet!

Piazza Navona

Neste stopp er Piazza Navona. Her finner du mange gatekunstnere og gateartister, salgsboder, mange trattoriar og pizzeriaer. Slapp av og se på menneskelivet. Lunsj nytes gjerne på plassen, men den beste maten får du i en av de nærliggende gatene som utgår fra langsiden av plassen med retning mot elven Tiber. Bortsett fra menneskelivet er Piazza Navona kanskje mest kjent for sin fantastiske fontene Fontana dei Quattro Fiumi, laget av Bernini og omtalt i boken Engler og demoner av Dan Brown.

Vatikanet

Du kan nå gå og besøke paven. Vi anbefaler at du passerer elven Tiber på Englenes bro eller Ponte S. Angelo, som den heter på italiensk. Den enkleste veien er å gå ut sørsiden av Piazza Navona til Corso Vittorio Emanuele. Ta til høyre (hvis du står med Navona-plassen i ryggen) og gå til du møter elven. Broen som følger veien, heter naturlig nok **Ponte Vittorio Emanuele**.

Ponte S. Angelo er den første broen du kommer til dersom du følger elven til høyre. Velger du denne broen, kommer du direkte til Castel Sant Angelo. Denne litt spesielle borgen har en fantastisk historie og en like flott beliggenhet, rett imot Peterskirken. Det er anledning til å besøke borgen, og fra toppen har du flott utsikt over Roma.



Etter besøket på Castel Sant Angelo går du til siste stopp for dagen, som er **Peterskirken** – sentrum for den romersk-katolske kirke. Et besøk i kirken vil garantert gi deg et varig minne. Ikke minst imponerer kjempekuppelen som er tegnet av Michelangelo med en avstand fra toppen og ned til bakken på 136,5 meter. Det tok mer enn 100 år å bygge kirken, så Michelangelo fikk aldri se kuppelen ferdig.

Etter en lang og forhåpentlig givende dag er det på tide å planlegge middag. Romere spiser lenge og mye. I Roma finnes det mange turistfeller, og selv om matkvaliteten stort sett er god, kan prisene variere mye. Vi foreslår middag i Trastevere. Ønsker du en rimelig middag, foreslår vi restauranten Pizzeria San Calisto, som ligger i Piazza San Calisto 9a. Her får du enorme pizzaer. Forsøk å få bord ute så du kan oppleve områdets atmosfære. Restauranten er stengt på mandager.

Dag 2 i Roma

Vi foreslår at du starter dagen med en herlig spasertur i Forum Romanum og opp til Capitol-høyden. Capitol ligger rett ved Colosseum. Gå blant ruinene og se de fantastiske murene, veien Caesar tok til triumfbuen, Saturntempelets søyler og mye annet.

Etter dette må du besøke et av museene. Ta for eksempel veien innom Vatikanmuseet eller Det sixtinske kapell, som begge hører til museumskomplekset i og rundt Peterskirken. Beregn tid på å stå i kø for å komme inn. Vi kan love deg at det er verdt ventetiden. Begge museene inneholder nok til at du kunne gått rundt og tittet i månedsvis. Vatikanmuseet har blant annet en stor malerisamling med arbeider av Leonardo da Vinci og Caravaggio i tillegg til en stor arkeologisk samling. Det sixtinske kapell er mest kjent for Michelangelos takmalerier.

Shopping og Spansketrappen

Roma har mange flotte butikker og shoppingsentre. De aller beste finner du rett ved Spansketrappen.



Du finner enkelt frem til Spansketrappen ved å gå gaten Via del Corso. Her vrir det av flotte designbutikker og haute-couture. Alle kjente motehus er representert. For de flestes lommebøker er det kanskje mest aktuelt med vindusshopping. Også gaten Via del Corso har mange forskjellige butikker.

Etter shoppingen kan du gå til Spansketrappen og sette deg ned blant de andre i folkemengden. Ta gjerne en kaffe eller et glass vin på en av de mange kafeene i nærheten. Vil du være litt "turist", besøker du baren El Creco rett ved Spansketrappen. Dette var stambaren til Hemingway.

Fontana de Trevi

Du er nå like i nærheten av Fontana de Trevi, så benytt anledningen til å forsikre deg om at du kommer tilbake til Roma.

Alt du trenger å gjøre er å kaste en mynt i fontenen. OBS! Husk å stå med ryggen til vannet når du kaster mynten. Denne fontenen er kanskje den flotteste av alle de fantastiske fontenene i Roma. Hovedfiguren er Neptun, og fontenen ble bygd av Nicola Salvi i 1762. I menneskevrimmelen skal du være litt forsiktig med vesken, kameraet og lommeboken din. Jeg har skrevet om avsnittet.

Fotball og pasjon

Er det fotballkamp på Olympiastadion (hjemmebanen til både Lazio og Roma), er dette en flott måte å tilbringe kvelden på. Italienerne elsker fotball, og mer lidenskapelige fotballsupportere skal du lete lenge etter. Olympiastadion er svært stor (har plass til mer enn 80 000 tilskuere). Billetter kjøpes på stadion. Du vil garantert møte mange svartebørsselgere, men sjekk de offisielle billettlukeene før du eventuelt kjøper billett av disse ivrige selgerne.



Piazza Navona med sine flotte fontener er en av Romas flotteste turistattraksjoner



Hoteller i Roma

Det finnes mange hoteller i Roma, og prisene er ganske normale sammenlignet med andre storbyer i Europa, og ikke spesielt annerledes enn i Norge. Dersom du ønsker rimelige hoteller, foreslår vi at du søker i nærheten av Termini, (sentralbanestasjonen). Hele dette området har blitt pusset opp, og beliggenheten er ganske bra i forhold til severdigheter, utesteder og shopping. Her finner du mange en- og trestjernershoteller. Vi foreslår hotell Aphrodite, et lite nyoppusset hotell til greie priser. Det er enkelt, men rent og med en hyggelig betjening.

Mer eksklusive hoteller i Roma

Områdene rundt Spansketrappen har mange flotte og eksklusive hoteller. Det er vanskelig å finne bedre beliggenhet enn rundt denne plassen og gaten Via del Corso. Har du råd, er dette et perfekt sted å bo dersom du skal være noen dager i Roma. Kort vei til alt!

Følgende hoteller i Roma regnes gjerne som de beste:

Hotell D'Inghilterra

Hotellet ligger i gaten Via Bocca di Leone i området Piazza de Spagna. Hemingway har bodd her. Alle rommene er individuelt dekorert.



Får du hotell med tak-terrasse kan du få en flott oversikt over Roma



Hotell Hassler

Adressen er Piazza Trinita dei Monti 6 (Piazza de Spagna-området), rett over Den spanske trappen. Hotellet har en fantastisk takterrasse og den kanskje mest kjente restauranten i Roma. Hotellet var i tidligere tider fast residens for de kongelige.

St Regis Grand hotell

Hotellet ligger i Quirinale-området. Adressen er Via V.E. Orlando 3. Hotellet er kjent for sitt fantastiske resepsjonsområde. Restauranten er svært bra, fasilitetene er mange, og du kan være heldig å få et rom med antikke møbler og ekte venetianske lamper.

Hoteller i midtsjiktet eller med rolig beliggenhet i Roma

Vatikanområdet ligger litt utenfor selve sentrum, og her kan du finne hoteller i tre- og firestjernersklassen til gode priser.

Ønsker du å bo rolig i Roma, foreslår vi hoteller i nærheten av Borgheseparken. Her kan du også finne svært eksklusive hoteller dersom du ønsker det.

Nettsteder rangerer normalt følgende hoteller i turistklasse (trestjerners) blant de beste i Roma:

Albergo Del Senato, som ligger på plassen Piazza della Rotonda 73. Fantastisk beliggenhet på kjøpet.

Marcella Royal Hotel i gaten Via Flavia 106. Gaten Via Flavia ligger parallelt med gaten Via XX Settembre (som er en gate som overtar for den mer kjente Via Del Quirinale).

Baileys Hotell, også i gaten Via Flavia og gatenummeret er 39.



Castello San Angelo ligger i nærheten hvis du velger hotell i Vatikanområdet



Shopping i Roma

Romerne er elegante, og du finner nok motebutikker i Roma til å tømme bankkontoen din for godt. Skal man handle noe i Roma, må det være lærvarer i form av sko og vesker. Det er også vanlig å kjøpe italienske klær. Men disse klærne er ikke billige, selv om du sparer mye sammenlignet med å kjøpe i Norge. Det er salg i perioden juli til september og rundt nyttår.

Handlegater

Du finner de mest eksklusive handlegatene i nærheten av Spansketrappen. Gaten Via Condotti er verdenskjent, men se også parallellgatene Via Borgognona og Via Frattina. Du finner mange shoppingmuligheter i litt rimeligere butikker i gaten Via del Corso, som går helt fra Piazza Venezia til Piazza de Popolo. I julen stenges gaten om ettermiddagen og gjøres om til gågate for de handlende.

En mindre kjent gate for de fleste turister er Via Cola de Rienzo i Vatikanet. Her finner du lærvarer, bøker, gaver og ikke minst mat. Ønsker du antikviteter, forsøk gaten Via dei Coronari ved Piazza Navona.

Markeder

Mercato delle Stampe er markedet for bokelskere. Husk å prute. Adressen er Largo della Fontanella di Borhese. Åpningstiden er kl. 0700–1300 alle dager med unntak av søndager. Trastevere har loppemarkedet Porta Portese hver søndag. Folk kommer langveisfra for å selge alt mellom himmel og jord. Adressen er Via Portuense og Via Ippolito Nievo. Markedet er en attraksjon i seg selv.

Et av de mest kjente markedene er på selve Campo de'Fiori der det hver morgen, med unntak av søndager, selges grønnsaker, frukt, kjøtt og fisk. Navnet på plassen har ikke noe med blomster å gjøre. Markedet er oppkalt etter elskerinnen til Pompeius, som het Flora.

Storsentre og spesialbutikker

Et av de største kjøpesentrene heter Cinecitta Due Centro Commerciale og ligger i gaten Viale Palmirao Togliatti 2. Her finner du mer enn 100 butikker i tillegg til restauranter. Et annet kjøpesenter er La Rinascente, som ligger i Via del Corso 189. De selger først og fremst klær og parfyme. Benetton har stort utsalg i gaten Via Cesare Battisti 129. Valentino med sin berømte V-logo er kanskje det mest berømte motehuset i Roma. Du finner en butikk i Via Bocca di Leone 16.



Spise i Roma

Det italienske kjøkkenet er både godt og spennende og består av mye mer enn pizza. Et måltid begynner med antipasti, som kort og godt er appetittvekkere. Forretter kalles *primi piatti*. Neste rett er *Secondi*, som er hovedretten, enten fisk eller kjøtt. Når du kjøper hovedrett, må du bestille grønnsaker, poteter og lignende i tillegg. Til slutt bestilles ost eller frukt (ost heter *formaggi*), før det hele avsluttes med *dolci* (dessert).

Spesialiteter i Roma og Italia er *bruschetta*. Det er ristet brød som er gnidd inn med olivenolje, hvitløk og ofte med fersk tomat over. *Gnocchi alla Romana* er små boller av semule servert alene eller med tomater. Sopp er vanlig i Roma, og artisjokkene er nydelige. Prøv *Fiori di Zucca e Carciofi Fritti* som er innbakt squash med frityrstekte artisjokker.

Det er mange gode pizzeriaer, men forsøk å unngå "turistfellene" rundt de største attraksjonene. Her lages som regel maten uten den personlige "touchen". Dessuten er den dyrere enn nødvendig. Iskrem er stort i Italia og kanskje verdens beste? Iskrem heter *gelato* på italiensk, og du får kjøpt det over alt. Den beste iskrembaren er kanskje **Tre Scalini** på Piazza de Navona. Her er det dyrt, men du spiser godt og på et berømt sted.

Områdene i Toscana brukes som hovedleverandører av god rødvin i Roma. Har du imidlertid god råd så vit at Barolo (fra Piemonte) gjerne går for å være den beste rødvinen. Stor, kraftig og tung i smak, og bør absolutt ha vært lagret noen år. Hvitvin kan være lokal, prøv for eksempel vin fra Lazio-regionen. Husets vin heter *vino de la casa* (rødvin er rosso, mens hvitvin er bianco). Husets vin serveres som regel i liters- eller halvliterskaraffel. Den er god og rimelig.

Trastevere er et område som er kjent for mange gode restauranter. Her finner du restauranter i alle prisklasser. Forsøk for eksempel restauranten **Da Lucia** i Vicolo del Mattonato i Trastevere. Det er typisk italiensk service (på godt og vondt). Her serveres ekte romersk mat til en rimelig penge, og det er mulig å sitte ute. Et annet alternativ er **Da Paris**, som er restauranten for den kresne. Adressen er Piazza San Calisto. Her får du fantastisk pasta og nydelig fisk. Prisnivået hos Da Paris er høyere enn hos Da Lucia.



Forslag til andre restauranter

Taverna Angelica

Den ligger ved Piazza a Capponi i Vatikanet. Prisene er middels høye, og restauranten er meget god på fisk og pasta. Ligger i nærheten av St. Peterskirken.

Tullio

Dette er en typisk toskansk restaurant. Den serverer grillet kjøtt (prøv florentinsk biff) og fisk, sopp og pasta. Tullio ligger i gaten Via San Nicola da Tolention i Via Veneto-området.

Osteria dell'Antiquario

Restauranten, som ligger ved Piazza Navona, tilbyr tradisjonell italiensk mat. Adressen er Piazzetta San Simeone 27.

Du finner mange koselige restauranter i smågatene mellom Piazza Navona og Tiber, kanskje mindre enn 400 meter fra selve plassen. Disse restaurantene gir mye mer for pengene enn restaurantene inne på selve Piazza Navona.

Den mest kjente kjente (og beste) pizzeria er Da Baffetto. Alternativt foreslår vi Pizzeria Ivo eller Pizzeria Panattoni i Trastevere. Da Baffetto ligger i nærheten av Piazza Navona i gaten Via del Governo Vecchio 114. Pizzeria Ivo har adressen Via S. Francesco a Ripa 159, mens Panattoni har adressen Viale Trastevere 53.



Med barn i Roma

Roma har mye brostein, fortauskanter og trafikk. Det anbefales ikke å reise med barnevogn. Offentlige toaletter er det heller ikke for mange av. Selv om det ikke er spesielt tilrettelagt for turister med små barn, har Roma nok å tilby til at besøket blir vellykket for både store og små. Italienerne elsker barn, og tålmodigheten med barn er stor på restauranter og andre offentlige steder.

Barn i alle aldre liker som regel italiensk mat, og velger du attraksjoner med litt omhu, for eksempel Colosseum og Piazza Navona, vil ofte barna ha stor glede av besøket.

Roma er varm om sommeren, og få hoteller har svømmebasseng. Et tips kan være å besøke Roma utenfor den varmeste perioden, eller eventuelt undersøke fasilitetene på hotellet på forhånd.

Det er trygt å drikke vannet fra de mange drikkefontenene i byen, og vannet smaker godt. Italiensk iskrem er kjempegod, og romerne lager kanskje den beste.



Gi barna gjerne en kort innføring i Romas historie, så blir mange av byens statuer mye mer spennende. Copyright Reiseplaneten



Parker

Roma har mange flotte parker, der det er mulighet for piknik, sport og lek samt frisk luft og avkjøling. Et forslag er Borgheseparken, den kanskje mest kjente parken i Roma. Den ble anlagt i begynnelsen av 1600-tallet. Den har en omkrets på hele seks kilometer og har en zoologisk hage, mange museer og et akvarium. (Les mer om zoologisk hage i avsnittet under.)

Borgheseparken ligger rett utenfor sentrum i Via Veneto-området. Et alternativ kan være området rundt Circus Maximus eller Garibaldiparken i Janculum-området mellom Trastevere og Vatikanet. Garibaldiparken har dukketeaterforestillinger hver ettermiddag med unntak av onsdager.

Roma Zoo

Romas zoo i Borgheseparken ble etablert så tidlig som 1908 og heter nå Bioparco. Parken har en klar pedagogisk målsetting. Her er 1200 dyr og 194 forskjellige arter. Inngangsprisen er ca. 50 kroner for barn og 75 kroner for voksne. Du kommer til dyreparken ved å ta undergrunnsbanen til Spagna (rute A) eller buss 52, 53, 217, 360, 910 eller 926.

Museum for barn

Roma har et eget museum for barn. Det heter Museo Exploara og ligger i gaten Via Flamina 80. Gaten går på vestsiden av Borgheseparken, ikke langt fra elven Tiber.

Fornøylesparker og aktiviteter

I en forstad til Roma finner du en slags fornøylespark som heter LUNEUR i EUR. Forstaden heter Esposizione Universale de Roma (eller forkortet EUR). Parken har forskjellige sklier, karuseller osv. Det er gratis adgang, men du betaler for hver enkelt aktivitet. Utenfor forstaden er det dessuten en innsjø der dere kan bade. Parken har også et svømmebasseng (Piscina delle Rose), som er åpent i sommersesongen. Ta buss 170, 671 eller 714 fra Termini-stasjonen.

Romas beste vannpark heter Aquapiper. Den har svømmebasseng, vannsklier med mer. Vannparken har åpent kl 0900–1900 hele sommeren. Det koster ca. 100 kroner å komme inn, men barn under ti år er gratis når de er i følge med en betalende voksen. Adressen er Guidonia Montecelio. Du kommer hit ved å ta bussen fra Via di Ponte Mammolo (gå av ved Guidonia).

Time Elevator er navnet på et av Romas nyeste aktivitetssentre for barn i alle aldre. Her får de lære om Romas historie gjennom en tidsmaskin. Showet varer ca. 45 minutter og går nonstop fra kl.1000 til 2230. Prisen er i underkant av 100 kroner for voksne og 70 kroner for barn, (under 12 år). Adressen er Via del Corso. Det ligger ikke langt fra Den spanske trappen.



Leiebil i Roma

Roma er et fantastisk utgangspunkt for ferier med leiebil, men selve bykjernen kan være en utfordring for uerfarne sjåførere. Romerne har en veldig aggressiv kjørestil, så unngå rushtidene hvis du har mulighet. Bil kan gjerne leies på flyplassen, slik at du slipper å kjøre i selve sentrum.

Roma ligger bare to timers kjøretur fra tre fantastiske opplevelser: Napoli, Pompeii og Amalfi-kysten Toscana med Pisa, Firenze eller Siena Adriaterhavet og badebyen Pescara

Ønsker du kortere turer, forslår vi følgende reisemål:

Tivoli (30 km)

Tivoli er romernes sommersted. Det ligger ca. tre mil nordøst for Roma.

Mange kjente personer har hatt sine villaer her, blant annet Brutus (han som var med på å myrde Caesar). Tivoli er restaurert og fremstår som svært severdig med sine brosteingater og godt bevarte middelalderarkitektur.

Ostia Antica (25 km)

Byen Ostia Antica ligger ved utløpet av Tiber, sørvest for Roma. Byen er svært gammel, og hadde sin storhetstid for nær 2000 år siden. På grunn av kriger og malariautbrudd ble byen forlatt og senere begravd av sand. I de senere årene har byen vært gjenstand for nitidig utgravning. Du finner gulvmosaikk og veggmalier som viser hvordan folk levde for 2000 år siden. Ved siden av Pompeii er dette en av de mest fascinerende utgravningsbyene i Italia.



*En av Romas mange broer over elven Tevere.
Copyright Reiseplaneten*



Sport i Roma

Det er først og fremst fotball som gjelder i Roma, og italienerne elsker sin hjemlige serie. Roma har to storlag i den øverste serien – Roma og Lazio. Begge lagene har Olympiastadion som sin hjemmebane, og det betyr at det som regel er store fotballkamper hver eneste helg i Roma, fra tidlig om høsten til sent på våren.

Olympiastadion tar mer enn 80 000 mennesker (sitteplasser for alle), og det er bare de aller største kampene som fyller stadion helt. Det er alltid mange mennesker som selger billetter på svartebørs før kampene. Men du får kjøpt billetter ved inngangen noen timer før kampene så sant ikke Roma eller Lazio møter de andre storlagene fra Milano (Milan og Inter) eller Torino (Juventus). www.footballinrome.co.uk

En av de mest spektakulære fotballbegivenhetene i Europa er utvilsomt lokalderbyet Roma mot Lazio. Uansett tabellsituasjon er prestisjen stor, og romere får utløp for all sin lidenskap. NB! Følelsene kan ta overhånd for enkelte, og selv om vaktholdet er svært strengt, så bruk sunn fornuft når du ser et slikt lokaloppgjør.

Friidrett

Olympiastadion er også et friidrettsstadion. Her arrangeres blant annet et grand prix-stevne i friidrett hvert år. Med andre ord: Det er mange idrettsaktiviteter som foregår på Olympiastadion.

Tennis

Tennis er en stor idrett i Italia. Du kan blant annet spille tennis på følgende steder i Roma:

Circolo Tennis "La Torre", vc.

Acquedotto felice, 459, tlf. 7858093

Club "Panda" Circolo Tennis, v.
Nomentana, 1070, tlf. 8274865

Circolo tennis "roma", v. Ipponio, 11, tlf.
7008976



Attraksjoner i Roma

Peterskirken

Kirken er rangert som verdens vidunder nr. 32 på Hillmans wonder of the World. Den er den katolske verdens hovedsete. Det er et fantastisk bygg, og du har også mulighet til å gå til toppen for å få byens beste utsikt. Kirken ligger i Vatikanet.

Colosseum

Anlegget er rangert som nr. 30 av Hillmans wonder of the World. Plassen, der du finner Romas største amfiteater, heter Piazza del Colosseo. Anlegget stod ferdig i år 72 og hadde ca. 55 000 sitteplasser. Det var her gladiatorkampene fant sted.

Pantheon

Ved Piazza della Rotondo finner du kanskje det mest spennende bygget i Roma. Pantheon har sin eneste lyskilde fra et hull i kirkens kuppel. Her er for øvrig Rafael begravd.

Spansketrappen

Du finner trappen ved Piazza del Spagna. Den er et møtested for både romerske ungdommer og turister. Den er et flott arkitektonisk verk, og området rundt trappen er kjent for sine eksklusive motebutikker.

San Giovanni in Laterno

Dette er verdens eldste kirke. Den har blant annet statuer av apostlene. Kirken ligger ved Piazza S Giovanni in Laterno.

Forum Romanum

Dette området, som ligger ved siden av Colosseum, var det politiske og økonomiske midtpunkt i det historiske Roma. Her ser du fantastiske ruiner og triumfbuer. Det er gratis adgang.

Vatikanmuseet

Her finner du kunstskatter som er samlet av den romersk-katolske kirke. Du kunne sikkert tilbrakt måneder i museet og likevel ikke fått med deg alt. Møt opp tidlig da det er mange besøkende hver dag. Leonardo da Vincis takmaleri er et must.





Castel Sant Angelo

Rett ved Peterskirken (gaten heter Lungotevere) finner du en sjarmerende borg som er verdt et besøk. Det er opprinnelig bygd som mausoleum.

Capitoline Museum

Museet er designet av selveste Michelangelo og har et av Europas viktigste og mest verdifulle samlinger av skulpturer. Du finner museet ved Piazza del Campidoglio.

Galleria Borghese

Ved Piazzale Scipione Borghese 5 finner du Galleria Borghese. Galleriet har de beste skulpturene til den kjente kardinalen Scipione Borghese.

Fontana de Trevi

Nicola Salvi er arkitekten bak denne fantastiske fontenen fra 1700-tallet. Etter tradisjonen skal du kaste en mynt i fontenen over skulderen, slik at du kan være sikker på å returnere til Roma. Adressen er Piazza di Trevi.

Piazza Navona

Plassen var opprinnelig en arena for hesteløp. I dag er det et sted der turister møter folkelivet og tar en espresso, et glass vin eller en iskem. Her finner du den fantastiske Quattro Fontana, Berninis mesterverk.

Circus Maximus

En gang var dette det største stadionet i Roma med plass til over 250 000 tilskuere. I middelalderen ble Circus Maximus ødelagt. I dag er området en park der folk møtes, men du ser konturene av fordums storhet.



Detalj av Fontana di Trevi som er et yndet turistmål i Roma
Copyright Reiseplaneten



Reise Planeten

De beste reisetipsene får du hos

Reiseplaneten.no

Erfarne reiselivsfolk presenterer hver uke nye reiseguides. Alle reiseguides kan gratis lastes ned av deg og brukes til inspirasjon før reisen, hjelp under reisen og til gode minner etter reisen.



I tillegg finner du nyttige reisetips fra oss i Reiseplaneten, fra reisende over hele verden og fra gode og troverdige nettsteder og reisemagasiner.

Kjøp fly, hotell og leiebil på våre sider, billig og trygt. Se våre søkemotorer som finner beste flypris, hotellpris og leiebilpris blant alle større leverandører, reisebyråer og operatører.

Har du registrert deg for gratis nyhetsbrev?

Vær den første til å vite! Motta våre inspirerende nyhetsbrev uten noen forpliktelser. Her er reisequiz, reiseguides, tips og mye mer!

www.reiseplaneten.no.

Copyright Reiseplaneten AS. Ingen del av denne reiseguide kan gjengis uten skriftlig tillatelse fra Reiseplaneten AS. Reiseguiden er forsøkt skrevet så korrekt som mulig og i beste hensikt. Husk at åpningstider, telefonnummer, webadresser, priser og navn kan endres. Reiseplaneten påtar intet ansvar for uleilighet, tap eller skade som inntreffer hos brukere av vår guide