



# Velkommen til Oslo

Oslo er i europeisk sammenheng en liten by. Men Oslo er allikevel en velstående by med et stadig mer internasjonalt og multikulturelt preg. Alle snakker om hvor dyrt det er i Oslo, og det stemmer nok, hvis du ikke kjenner byen og vet hvor du bør gå.

Oslo er uansett stort sett rimeligere enn resten av Norge, så fremt du ikke skal kjøpe deg en leilighet.

Hovedstaden i Norge har et bedre utvalg av hoteller, butikker og attraksjoner enn noen annen norsk by. Men den er nok ikke vakrest i Norge.

De aller fleste velger fornuftig nok å besøke Oslo i sommermånedene, når man kan rusle rundt i solskinet og temperaturene ofte ikke står tilbake for sydlige Europa. Oslo er en svært grønn by, med store parker rundt sentrum hvor folk samles for å grille, prate og sole seg. Det er også nok av både gallerier, museer og aktiviteter for barn til at de fleste kan ha noen hyggelige dager i Norges hovedstad.

Om vinteren er Oslo sentrum ofte et trist skue, selv om noen ordentlige vinterdager gjør byen svært så vakker. Den aktive turist har uansett kort vei til skiløyper og skibakker, det holder faktisk å ta T-banen en kort tur for å møte flott natur og skiføre.

[www.reiseplaneten.no](http://www.reiseplaneten.no)



# Fly til Oslo

De fleste som ankommer Oslo med fly, lander på Norges hovedflyplass **Gardermoen**. Flyplassen ligger cirka fem mil nordøst for Oslo. Herfra går det direkte rutefly til alle landsdeler i Norge, og til de fleste europeiske hovedsteder.

På Gardermoen finner du alt du trenger av butikker, spisesteder, bilutleie i tillegg til Europas største taxfreshopping.

Fra flyplassen går det flere bussruter til Oslo. Bussturen tar rundt en time og koster ca 140 kroner, avhengig av hvor i Oslo du skal. Du kan også ta Flytoget, som går 3-4 ganger i timen og tar 20 minutter. Prisen er ca 150 kroner.

Vanlig tog tar litt lenger tid, men koster kun halvparten. Taxi vil derimot koste deg minst 400 kroner og noen ganger betydelig mer, avhengig av hvilket taxiselskap du bruker. Det vil ta ca 45 minutter å kjøre inn til sentrum.

Noen vil kanskje ankomme på **Torp flyplass Sandefjord**, som ligger cirka to timers kjøring fra Oslo, ved sandefjord. Torp er en liten flyplass, men har et spisested, taxfreebutikk og en bar. Det går jevnlig busser til og fra Oslo som korresponderer med flyavgangene, prisen ligger på ca 140 kroner, eller ca 250 kroner tur/retur.

Et tredje alternativ er **Rygge flyplass i Moss**. Fra her kan du ta flybuss. Ryggeekspresen er tilpasset Norwegians ruter til og fra flyplassen.



For mange er dette det første de ser av Oslo. Nationalteateret utenfor Nasjonalteateret stasjon hvor bl.a. flytoget stanser.



# Bli kjent i Oslo

Oslo er Norges hovedstad og største by, og ligger innerst i Oslofjorden. Her bor en tredjedel av Norges befolkning. Oslo ble grunnlagt av kong Harald Hardråde ca år 1050, i det som i dag er Ruinparken i Gamlebyen. Etter en storbrann i 1624 ble byen flyttet til området ved Akershus festning etter ordre fra kong Christian IV, og omdøpt til Christiania. Byen hadde dengang ikke mer enn 5000 innbyggere.

Etter at Norge ble selvstendig og Christiania ble hovedstad i 1814, økte befolkningen voldsomt, spesielt på slutten av 1800-tallet. I 1925 fikk byen tilbake sitt gamle navn Oslo, for å markere at man ikke lenger hadde noe med en dansk konge å gjøre. Oslo har nå vokst til å ha nærmere 600.000 innbyggere.

## Oslo Sentrum

Oslos åpenbare hovedpulsåre er paradegaten Karl Johans gate, som alle bare kaller Karl Johan. Den strekker seg fra Slottet i vest til Jernbanetorget i øst, hvor du også finner Oslos flotte Operahus. Underveis ligger flere av byens landemerker. Starter du ved slottet, vil du først passere Nasjonalteateret til høyre, hvor diktere som Henrik Ibsen og Bjørnstjerne Bjørnson står på sokkel utenfor. På venstre side ligger universitetsbygningen, mens stortingsbygningen troner foran deg i rett linje fra Nasjonalteateret.

Sør for Karl Johans vestlige deler, ligger et av Oslos vakreste områder. Innerst i bukten Pipervika ligger Rådhuset foran den store og åpne Rådhusplassen, med Akershus festning ruvende på en bakketopp i øst og det livlige Aker Brygge med sine mange serveringssteder og butikker.

Dette er turistenes og utenbysbesøkendes favorittsted å spise og drikke øl i sommersolen, noe som kan forklare hvorfor Oslo har rykte på seg for å være en dyr by. Lokalbefolkningen velger oftest andre og rimeligere bydeler. Men det er et idyllisk sted å kjøpe seg en pose reker fra båtene ved brygga og sette seg på en benk ved Akershus Festning og ha en flott utsikt over båtene som går inn og ut av fjorden.

Fra bryggene foran rådhuset går det båter til Bygdøy, den store halvøya som stikker ut i Oslofjorden sør for sentrum. I tillegg til å være et boligstrøk for de mer velstående, finner du også Huk, en av Oslos mest populære badestrender her, i tillegg til en nudiststrand. Her ligger flere av byens museer, bl.a. Vikingskipmuseet, Norsk Folkemuseum, Kon-Tiki og Fram-musèene og Norsk Sjøfartsmuseum.



## Oslo Vest

Vest for Slottet ligger Majorstua, og i tillegg til å være et av byens bedre boligstrøk, finner du en av Oslos mest populære handlegater her. Gatens navn er Bogstadveien, men bytter etterhvert navn til Hegdehaugsveien. Her er mange av Oslos mer eksklusive og kostbare butikker. Butikkene strekker seg helt fra hjørnet på Slottsparken og opp til den lange Kirkeveien. Og i Kirkeveien ligger hovedporten til byens største park, Frognerparken.

Frognerparken inkluderer det populære Frognerbadet med sine vannrusjebaner, og Vigelandsparken, mest sannsynlig Oslos og Norges fremste turistmagnet med sine 212 statuer i bronse og granitt av Gustav Vigeland (1869-1943). Du har sikkert hørt om både den 17 meter høye Monolitten og Sinnataggen.

## Grünerløkka

Nord for sentrum ligger Grünerløkka. Dette var tidligere en sliten arbeiderbydel. Grünerløkka, eller bare Løkka som mange lokale gjerne kaller den, er nå en av Oslos mest trendy bydeler både for bolig, shopping og uteliv. Antallet kaffehus, barer og døgnåpne kjeder (og leieprisene) har eksponert de siste årene, og har sakte skviset ut små kolonialbutikker og brukthandlere som har holdt til på Grünerløkka i årevis. Her ligger også flere store offentlige parker hvor folk samler seg på solrike dager, blant annet i Sofienbergparken, Birkelunden og ved Olav Ryes plass.

## Grønland i Oslo

Øst for sentrum ligger Grønland, som tradisjonelt var en av Oslos fattigere bydeler hvor det stort sett bodde arbeidere og innvandrere. Fortsatt er dette en multikulturell bydel som domineres av Oslos største moskè og innvandrerbutikker, men Grønland har nå fått et aktivt og populært uteliv. Bortenfor Grønland ligger Tøyen, hvor du finner Oslos botaniske Hage, Zoologisk museum, Geologisk Museum og Munchmusèet.



# Turist i Oslo

Selv om Oslo er en liten by og sentrum er kompakt, ligger mange av attraksjonene et godt stykke utenfor sentrum, som musèene på Bygdøy, Vigelandsparken og Holmenkollen. Foretrekker du kombinert sightseeing og transport, med engelsk informasjon, kan du hoppe på en Hop On – Hop Off-buss som kjører rundt i Oslo med 12 faste stoppesteder. Her kan du hoppe av hvor du vil, tilbringe så lang tid du vil før du hopper på igjen. Billettene er gyldige i to dager og koster 175 kroner (85 for barn). Bussene opererer i sommersesongen fra slutten av mai til midten av september.

Hvis du har tenkt å besøke flere av Oslos attraksjoner på kort tid, vil det definitivt lønne seg å kjøpe et OsloPass, som gir deg fri adgang til de fleste musèene, offentlige kommunikasjonsmidler og parkeringsplasser, og rabatter på sightseeing, Tusenfryd og restauranter. Prisene for voksne/barn er 210/90 kroner for 24 timer, 300/110 for 48 timer og 390/140 for 72 timer. Passet kjøper du i Turistinformasjonen ved Rådhuset eller på Trafikanten ved Sentralstasjonen.

## Dag 1 i Oslo

Få med deg en solid frokost på hotellet før du setter kursen for nærmeste t-bane. Kjøp gjerne et dagskort til 60 kroner, så har du fri bruk av offentlige transportmidler i ett døgn.

Første stopp er Tøyen, like øst for sentrum. Like ved t-banestasjonen ligger museet tilegnet Norges mest berømte kunstner, Edvard Munch. På Munchmusèet kan du se alle hans mest kjente malerier, som Skrik, Vampyr, Madonna og Syk Pike. Her er også en liten kafe og en gavebutikk.

Rett ved siden av Munchmusèet ligger Naturhistorisk Museum, som består av avdelingene Geologisk, Botanisk og Geologisk Museum. Dette er igjen omgitt av en flott botanisk hage, og du kan lett bruke flere timer på dette området.

Ta t-banen ned til sentrum igjen, eller gå via den multikulturelle bydelen Grønland. Fra **Jernbanetorget** starter Oslos hovedgate, Karl Johan. Nedre del av Karl Johan har i de senere år blitt preget av byens stoffmisbrukere, tiggere og prostituerte, men du behøver ikke føle noen frykt av den grunn.

På toppen av hellingen vil du se **Oslo Domkirke** på din høyre side, oppført i barokk stil rundt 1697. Dette er hovedkirken for Oslo Bispedømme og landets rikskirke, åsted for kongelige bryllup og seremonier. Start imidlertid besøket ved å ta til venstre mot sjøsiden. Du vil raskt se det marmorhvite **Operahuset** til Oslo som byr på fin utsikt over byen fra sitt tak.



Når du er ferdig med Operahuset går du opp Karl Johan fra Sentralbanestasjon og Jernbanetorget, eventuelt etter en avstikker til domkirken. Du vil snart komme til **Egertorget**, et lite torg hvor gatesangere og artister vanligvis står i kø for å opptre om sommeren. Like bak ligger **Stortingsbygningen**, som ble innviet i 1866. Her slutter Karl Johan å være gågate, men du kan fortsette vestover i Studenterlunden, en grønn og trivelig oase med uteservering og fontene, som på vinteren blir gjort om til en skøytebane.

På din høyre hånd vil du passere Oslos gamle **Grand Hotel** og **Universitetsbygningen**, som mange turister tar for å være Slottet. Til venstre ser du **Nationaltheateret**, hvor Norges riksdiktere som Henrik Ibsen og Bjørnstjerne Bjørnsson står på sokkel.

Foran deg ligger nå **slottet**, hvor alle Norges konger har bodd siden innvielsen i 1848. Slottet er omgitt av en stor og hyggelig park med små vann, planter og spaserstier. Fra år 2002 har det vært mulig å besøke Slottet fra juni til august. Billetter for en guidet omvisning koster ca 100 kroner for voksne og ca 70 kroner for barn/studenter/pensjonister.

Du kan nå ta en u-sving og spasere tilbake langs Karl Johans parallellgate i nord, Kristian Augusts gate. På Tullinløkka ligger **Historisk Museum**, og like etter passerer du **Nasjonalgalleriet**. Til slutt kommer du til Oslo Tinghus, og mange vil kanskje dra kjensel på fasaden rett til venstre for dette. Bygningen her har i en årrekke posert som **Hotell Cæsar**, Norges lengst løpende såpeopera med handling rundt et hotell.

Nå er sikkert tiden inne for en lunsj. Ved Tinghuset og Tullinløkka eller Kristian IV gate like ved, eller dennes parallellgate Karl Johan, finner du en rekke spisesteder.



Hele Norges Hotell Cæsar er egentlig kontorlokaler, spisested og butikk.



Etter lunsj tar du t-banen til Majorstua. Her finner du Oslo største park, **Frognerparken**, og midt i ligger den flotte Vigelandsparken. Langs en sti med en bro over andedammer og storslagne fontener står 212 symbolikkfylte menneskestatuer av bronse eller granitt av kunstneren Gustav Vigeland (1869-1944). De mest kjente er den 17 meter høye Monolitten bestående av 121 figurer, alt hogget ut av èn steinblokk, og Oslos lille kjæledegge Sinnataggen, forestillende en rasende liten gutt. Gratis adgang.

Nå har du gått langt, og er sikkert klar for en pust i bakken på hotellet. Shoppingglade kan klemme inn en tur i Bogstadveien eller Karl Johan først. Når kvelden kommer, setter du kursen for Aker Brygge, et livlig og flott sted hvor du har utsikt mot Oslofjorden, Akershus Festning og Oslo Rådhus. En drink her er nesten obligatorisk for en Osloturist, selv om det kanskje er Oslos dyreste område for mat og drikke. Til middag kan vi istedet anbefale en svært autentisk thairestaurant i Munkedamsveien, like bak Aker Brygge. Å gå inn på YaYas er som å reise til en strandrestaurant i Thailand, med aluminiumsbestikk og menyer i plastpermer, reggae på høyttalerne og regelmessige 20-sekunders strømbrydd og tordenskrall.

Etterpå er veien kort til Smuget, både en liten turistfelle og en institusjon i Oslos uteliv i over 20 år. Her er to konsertscener med live musikk hver dag, discotek, restaurant og rockebar, og de fleste finner en avdeling hvor de kan trives. Legg merke til det imponerende bildegalleriet i gangen over alle de kjente

musikerne som har besøkt Smuget opp gjennom årene, som blant andre Bruce Springsteen, Prince, Peter Gabriel, Mariah Carey og Eric Clapton.

## Dag 2 i Oslo

Neste dag starter vi på **Aker Brygge** igjen, men passerer nå over Rådhusplassen i retning den over 700 år gamle **Akershus festning**. Denne har opp gjennom århundrer vært utsatt for beleiringer og angrep. På området er også Akershus Slott, hvor mange norske konger ligger i et mausoleum. Det er både spennende og hyggelig å rusle langs brosteinsstier, bratte steintrapper og gamle kanoner på Akershus festning. Langs murene har du flott utsikt mot Oslofjorden og Aker Brygge. På området ligger også Hjemmefrontsmusèet og Forsvarsmusèet.

Gå ned igjen til Rådhusplassen, og finn fergen som bringer deg ut til halvøya Bygdøy, like sørvest for Oslo sentrum. På Bygdøy ligger mange av Oslos mest populære musèer, og du kan lett bruke resten av dagen på å besøke disse. Start med **Vikingskiphuset**. Her kan du se tre nærmest intakte vikingskip, bygget rundt år 800 og gravd ut fra store høvdinggraver hvor de var ment å transportere eierne til dødsriket. Det er også utstillinger av gjenstandene funnet om bord, og kart og tegninger som forklarer byggingen.

Er været varmt så husk badeklær. På Bygdøy finner du badestranden Huk, Oslos mest populære.

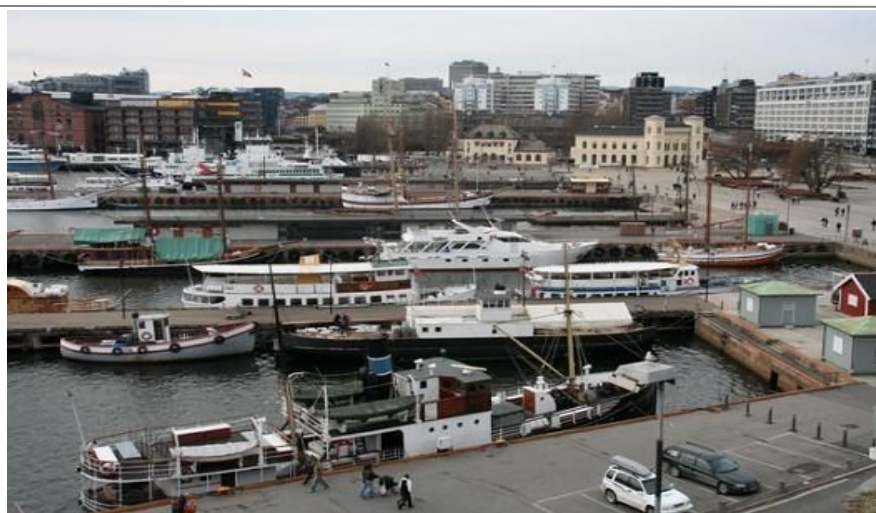


Rett ved siden av Vikingmuseet finner du **Norsk Folkemuseum**. Her er det gjenoppført over 150 historiske bygninger, fra middelalderen og opp til vår tid, som Gol Stavkirke fra rundt år 1200, stabbur og fjellstuer. Her er også utstillinger som tar for seg norsk kultur, historie og tradisjoner, ivaretatt og demonstrert av museumsarbeidere i tidsriktige kostymer.

Som en sjøfartsnasjon finnes det naturlig nok flere maritime museer i Oslo, og på Bygdøy ligger to av de mest besøkte. På **Kon-Tikimuseet** kan du bl.a. se fartøyet Thor Heyerdahl krysset Stillehavet med i 1947. Filmen om Kon-Tiki-ekspedisjonen vant Oscar i 1951, og Thor Heyerdahl (1914-2002) er en av de suverent mest kjente nordmenn i utlandet.

Her er også **Fram-museet** med båten Fram som Fritjof Nansen reiste til Arktis med i 1893-96, og som Roald Amundsen reiste til Sydpolen med i 1910-12. Begge museene har en full utstilling og bilder ved siden av skipene, og ligger rett ved siden av hverandre.

Vel tilbake i Oslo sentrum kan vi anbefale et enkelt middagsbesøk på Justisen i Møllergata. Dette er en tradisjonsrik restaurant beliggende i en gård fra 1800-tallet med både norsk og internasjonal mat til akseptable priser i et rustikt miljø. På kveldstid kan du spasere nordover til livlige Grünerløkka på et kvarters tid, og finne deg en hyggelig bar å tilbringe resten av kvelden på.



Rådhuskaia ved Aker Brygge, Rådhuset sett fra Akershus festning



# Hoteller i Oslo

Det er nok av hoteller i Oslo sentrum, i de fleste prisklasser. Du finner ikke de største luksuskjedene som Hilton, Marriott eller Sheraton her, men standarden er stort sett svært god uansett. Og selv om Oslo har rykte på seg for å være en av verdens dyreste byer, er ikke prisene på overnatting verre enn i andre vesteuropeiske storbyer som Stockholm eller London.

Ifølge brukerne på anerkjente Internettssider får følgende hoteller gode tilbakemeldinger og skal gi god valuta for pengene.

**Soria Moria Hotell og Konferansesenter**, Voksenkollveien 60. Beliggende ved Holmenkollen, 20 minutter fra sentrum med flott utsikt over Oslo. Svømmebasseng.

**Thon Opera Hotel**, Christian Fredriks plass 5. Nytt hotell beliggende mellom Oslo sentralstasjon og den nye Operaen, midt i sentrum.

**Clarion Collection Hotel Gabelshus**, Gabels gate 16. Beliggende i en rolig sidegate til Bygdøy Alle, nær Vigelandsparken.

**Bristol Hotel**, Christian IV's gate 7. Firestjerners hotel med snart 100 års historie i Oslo, beliggende i en parallellgate til Karl Johan. Hotellet har en velrenommert bar.

**Radisson SAS Scandinavia Hotel**, Holbergs gate 30. Beliggende like ved Slottet, med skybar på 21. etasje og svømmebasseng.

**Grand Hotel Oslo**  
De med god råd som vil bo sentralt med filmstjerner, musikere og toppolitikere, sjekker inn på Grand Hotel, midt på paradegaten Karl Johan.

## Billige hoteller og billig overnatting i Oslo

Ungdommer og ryggsekkjurister på lavt budsjett som ønsker å treffe likesinnede, pleier normalt å sette kursen mot **Haraldsheim**. Dette er et vandrerhjem som ligger cirka 4 kilometer nord for sentrum i grønne omgivelser med utsikt mot Oslofjorden og byen. Eventuelt er **Anker Hostel** et alternativ. Det ligger noen minutters gange fra sentralstasjonen.



# Shopping i Oslo

De færreste vil konkludere med at Oslo er et shoppingparadis, med mindre man kommer fra en annen skandinavisk småby. Alle andre vil antagelig finne ut at de fleste varene kan du få til rimeligere priser i hjemlandet, og spesielt i områdene rundt Karl Johan og Aker Brygge vil nok mange få et prissjokk hvis man ikke har vært i Norge før.

## Oslos shoppingområder

Oslos shopping foregår hovedsakelig i og rundt tre gater. Mest sentralt er **Karl Johans gate**, og spesielt i gågatedelen fra Egertorget og ned til Jernbanetorget ligger det tett av butikker på begge sider. Her ligger kjente kleskjeder som H&M og Vero Moda. Mellom Slottet og Egertorget finner du bl.a. Den store bokhandlerkjeden Tanums flaggskip i shoppingssenteret Palæet.

Også i de nordgående sidegatene Torggata og Storgata ligger det mange butikker. Ved Jernbanetorget, på enden av Karl Johan, ligger Oslos største shoppingssenter, **Oslo City**.

Det andre tradisjonelle shoppingområdet ligger på Majorstua, i **Bogstadveien** som etterhvert skifter navn til Hegdehaugsveien. Dette regnes blant mange som et mer eksklusivt område, noe som gjenspeiles i prisnivået de fleste butikkene holder.

Det tredje området er **Markveien** på Grünerløkka, hvor trendy og moderne butikker har dukket opp som paddehatter de siste årene.

De vanligste turistsuvenirene inkluderer små troll, strikkede gensere og lusekofter, og håndverkskunst med norrønt eller samisk design. Men dette er generelt svært dyrt. Hvis du finner en lusekofte til et par hundrelapper, er det garantert en maskinfabrikkert kopivare.



Strikkevarer, troll og de sedvanlige solbrillene er typiske suvenirer også i Oslo



# Spise i Oslo

Oslo har fått rykte på seg for å være en ekstremt kostbar restaurantby å besøke. Selv om dette til en viss grad stemmer, skyldes mye av dette ryktet at de fleste turister ankommer på Oslo Sentralstasjon, rusler opp Karl Johan og ender på Aker Brygge eller Holmenkollen. Og de som setter seg her og bestiller middag eller en halvliter, vil nok ofte få et lite sjokk når de får regningen. De vil heller ikke ha så mange lokale Osloborgere rundt seg, de går oftest rimeligere steder.

## Tradisjonell norsk mat

Selv om tradisjonell norsk mat er fiskeretter som røkt laks og lutefisk, og kjøttretter som fårrikål og smalahove, er det de færreste nordmenn som går på restaurant for å få servert dette. Ikke minst på grunn av det høye prisnivået er dette vanligvis begrenset til jul og høytid. De mest populære spisestedene er fortsatt italienske restauranter som serverer pizza og pasta, og indiske og kinesiske restauranter. På Karl Johans gate ligger de amerikanske kjedene som Hard Rock Cafe og TGI Fridays, hvor det stort sett alltid er fullt.

## Noen utvalgte restauranter i Oslo

Vil du prøve tradisjonell norsk mat, kan du sette kursen for fiskerestauranten **Lofoten** på Aker Brygge for den øvre prisskalaen eller **Stortorvets Gjestgiveri** midt i sentrum, som ligger i en fredet gård fra 1700-tallet. Stortorvets Gjestgiveri har et litt rimeligere prisnivå.

**Restauranten på Holmenkollen** har utvilsomt den beste utsikten, men prisene er nødvendigvis ikke i samsvar med kvaliteten på maten. Hit drar man like gjerne for naturopplevelsen som for middagen.

En lokal favoritt med gode priser, er den thailandske restauranten **YaYas** som ligger i Munkedamsveien like bak Aker Brygge, og i Industrigata på Majorstua. Dette er som å reise til en strandrestaurant i Thailand, med aluminiumsbestikk og menyer i plastpermer.

En annen restaurant som også anbefales av mange Oslobeboere, er den kinesiske **Dinner** restaurant i Stortingsgata 22 ved Nationaltheateret. Og til slutt må vi nevne den tradisjonsrike **Justisen** i Møllergata 15 i en av Oslos eldste gårder. Dette er en favoritt blant politikerne som holder til rundt hjørnet på Youngstorget og regjeringkvartalene, og skal dessuten være Oslofavoritten til artisten David Bowie.



# Med barn i Oslo

Barnas åpenbare favoritt ligger et par mil sør for Oslo. **Fornøyelsesparken Tusenfryd** har alt du forventer av frydefulle karuseller, vannrutsjebaner og berg-og-dalbaner, og hele familien kan lett tilbringe en hel dag her. Tusenfryd har kun åpent i sommerhalvåret, fra slutten av april til tidlig oktober, og kun i helgene utenom skoleferien. Prisene varierer med sesong og din (barnas) høyde. Det går busser fra Oslo bussterminal.

## Parker og museer i Oslo-sentrum

I selve Oslo er det flere attraksjoner som barna kan sette pris på.

**Vikingskiphuset** på Bygdøy vil nok fascinere, og på det nærliggende Norsk Folkemuseum kan barna mate gårdsdyr som hester, geiter og får, klokken 1200 hver dag i skolens sommerferie.

I sentrum er parker som Frognerparken, Tøyenparken eller Sofienbergparken fine for en picnic, og både Frognerparken og Tøyenparken har bad og bassenger til en varm solskinnsdag. På en regnværsdag kan dere besøke **Oslo Reptilpark** i Storgata midt i sentrum, og hilse nærmere på boaslanger, ormer, øgler, kameleoner og digre tarantellaedderkopper. Pris 65/35 kroner for voksne/barn, åpent 1000-1800 tirsdag til søndag.

Norsk Teknisk Museum er et samtids- og historisk museum for teknologi, industri, vitenskap og medisin. Her er det mange spennende utstillinger som Norsk Telemuseum, Jakten på oljen, Fly og luftart, Energi og mye mer. I underetasjen på museet kan hele familien leke og lære i Vitensenteret. Gjennom interaktivitet kan barna lære om energi, kroppen, matematikk og mere til på en leken og morsom måte. Museet ligger på Kjelsås nord i Oslo.

## Generelt om Oslo og ferie med barn

Oslo er en enkel by å besøke med barn. De fleste restauranter og spisesteder har egne barnemenyer, hoteller kan nesten alltid tilby barnesenger for de minste, og gater, transportmidler og butikker skal være tilrettelagt for barnevogner. Det er ikke mange offentlige toaletter i sentrum, så det enkleste er nok å stikke innom nærmeste fastfoodrestaurant hvis akutt behov skulle oppstå.



# Leiebil i Oslo

Hvis du kun har tenkt å tilbringe tiden innenfor Oslos bygrenser, vil du ikke ha behov for leiebil, siden kollektivtrafikken er grei og effektiv. Bensin er svært dyrt, og parkering er ofte både vanskelig å oppdrive og kostbart. Men hvis du likevel velger å leie bil og kjøre rundt selv, finner du flere bilutleieselskaper på flyplassene og da spesielt Gardermoen, eller i sentrum av Oslo.

Og selv om nordmenn elsker å klage og innbille seg at alt er så mye bedre i utlandet, er det norske hovedveinettet av grei standard, med tanke på mange fjell og fjorder som skal forseres. Oslos største problem er endeløse køer i rushtiden. Og om vinteren kan bilkjøringen være en stor utfordring, spesielt for de som ikke har kjørt på snø og is før, og strekningen Oslo til Bergen er riktignok svært vakker, men kan være krevende å kjøre om vinteren.

## Tønsberg (103 kilometer)

En og en halv times kjøring sør for Oslo, ligger Norges eldste by Tønsberg, som har blitt en populær sommerdestinasjon blant nordmenn. Tønsberg er en liten og koselig by beliggende ved en flott skjærgård.

Somrene domineres av båtliv og underholdningsrevyer fra mange av landets mest populære artister. Og langs bryggene er det kommet mange restauranter og barer som alltid er fulle av folk når været er godt. Mer informasjon om Tønsberg.

## Lillehammer (178 kilometer)

Et par timers kjøring nord for Oslo ligger det som takket være OL i 1994 er en av Norges mest kjente byer i utlandet. Lillehammer er en hyggelig liten by med rundt 25000 innbyggere og et trivelig sentrumsområde med gågate. I tillegg til OL-anleggene, bør du også få med deg Europas største friluftsmuseum Maihaugen og verdens eldste operative hjuldampskip Skibladner.

## Fredrikstad (90 kilometer)

En drøy times kjøring sør for Oslo ligger en av Europas best bevarte festningsbyer. Fredrikstad er en svært hyggelig liten havneby.

Hovedattraksjonen er Gamlebyen øst for sentrum, med sine vollgraver, bastioner, brosteinsgater og kanoner. Få også med deg Kongsten Festning øst for Gamlebyen igjen, som ble bygget rundt år 1677.

## Hadeland Glassverk (68 kilometer)

Hadeland Glassverk ble grunnlagt allerede i 1762, og ligger på Jevnaker ved Randsfjorden. Dette er nå Norges eldste kontinuerlig operative bedrift, og Norges tredje største turistattraksjon. På besøkssenteret kan du blåse ditt eget glass, besøke Glassmuseum og Kunstgalleriet, og handle gaver og suvenirer i alle prisklasser.



# Sport i Oslo

De fleste forbinder nok Oslo først og fremst med vintersport, etter å ha sett utallige hopprenn fra Holmenkollen. Oslo var vertsby for de olympiske vinterlekene i 1952, og alle øvelsene fant sted innenfor bygrensene, unntatt utfor som ble arrangert på Norefjell, noen mil nordvest for Oslo.

## Friidrett i Oslo

Oslo er også blitt internasjonalt kjent på grunn av det årlige friidrettsstevnet Bislett Games, hvor det har blitt satt over 60 verdensrekorder opp gjennom tidene. Stevnet arrangeres på Bislett, like utenfor sentrum og Karl Johan.

## Fotball i Oslo

Fotball er blitt en stadig mer populær tilskuersport i Norge, selv om landslaget har stupt på FIFAs verdensranking de siste årene etter å ha vært oppe på en sensasjonell 2.plass i 1995.

Oslo har to toppserieklubber, vestkantlaget **Lyn** og østkantlaget **Vålerenga**. Begge spiller sine hjemmekamper på landslagsarenaen Ullevål, med kapasitet til rundt 25000 tilskuere. Det er bare Vålerenga som er i nærheten av å trekke fulle hus, og da helst når de møter noen av erkerivalene som nettopp Lyn, Lillestrøm, Rosenborg eller Brann. Kampene spilles vanligvis søndager eller mandager i sesongen som varer fra mars til november, og det er normalt sett ikke noe problem å få tak i billetter.

## Norway Cup i Oslo

I juli hvert år invaderes Oslo av titusener av unge fotballspillere fra hele verden, som kommer hit for å delta i verdens største fotballturnering, Norway Cup. Her deltar det gjerne over 1500 lag fra 45 nasjoner.

## Golf i Oslo

Golfspillere har ikke så mange alternativer. Oslo Golfklubb har en god bane på Bogstad, vest i Oslo, men den er kun åpen for medlemmer. Du kan også ta kontakt med Groruddalen Golfklubb som har en 9-hulls bane ledig for gjestespill alle dager, noen kilometer nordøst for Oslo sentrum. Du finner imidlertid flere baner utenfor Oslo innenfor en radius av 40 kilometer hvis du har tilgang til bil.



# Attraksjoner i Oslo

Hvis du har tenkt å besøke flere av Oslos attraksjoner, vil det definitivt lønne seg å kjøpe et OsloPass, som gir deg fri adgang til de fleste musèene, offentlige kommunikasjonsmidler og parkeringsplasser, og rabatter på sightseeing, Tusenfryd og restauranter. Passet kjøper du i Turistinformasjonen ved Rådhuset eller på Trafikanten ved Sentralstasjonen.

## Vigelandsparken

Oslos største turistattraksjoner er Vigelandsparken, som er en del av den større og offentlige Frognerparken. I denne utrolig vakre og avslappende parken finner du over 212 symbolikkfylte menneskestatuer av bronse eller granitt av kunstneren Gustav Vigeland (1869-1944). Gratis adgang.

## Gamle Aker Kirke

Like ved Oslo katedralskole, i Akersbakken 26, ligger Oslos eldste kirke. Dette er en forholdsvis enkel kalksteinskirke bygget i romansk stil rundt år 1080 av kong Olav Kyrre. På kirkegården ligger flere av Norges mest kjente personer begravet, blant andre Hans Nielsen Hauge. Gratis adgang, åpent tirsdag og fredag 1200-1400.

## Ibsenmusèet

Leiligheten hvor Norges mest berømte forfatter, eller for den saks skyld landets mest berømte person, Henrik Ibsen. Ibsen bodde de siste 11 årene av sitt liv i dette huset. Her skrev han stykkene John Gabriel Borkmann og Naar Vi Døde Vågner. Guidede omvisninger hver hele time. Museet som åpnet i 2006 ligger i Henrik Ibsens gate 26, like ved slottet. Åpent tirsdag til søndag 11 til 18. Inngang 70 kroner for voksne og 25 for barn.



Den 17 meter høye monolitten i Vigelandsparken vekker alltid oppsikt og beundring



### Akershus festning

Den over 700 år gamle Akershus festning ligger på en høyde ved Pipervika midt i sentrum. Festningen har vært utsatt for flere beleiringer og angrep, og på området ligger også Akershus Slott, hvor mange norske konger ligger i et mausoleum. Langs murene har du flott utsikt mot Oslofjorden og Aker Brygge. På området ligger også Hjemmefrontsmusèet og Forsvarsmusèet.

Gratis adgang, men det koster å gå inn på slottet eller musèene. Disse har åpent daglig fra 1100-1700, men stengt mandager i vinterhalvåret.

### Holmenkollen Skimuseum og Hopptårn

Oslos mest besøkte turistattraksjon etter Vigelandsparken og Operahuset er hoppbakken Holmenkollen, som har vært i bruk siden 1893 og sett mange verdensrekorder. **NB!** I skrivende stund er bakken revet og en ny er under oppføring. Her finner du også Skimusèet som viser skienes historie gjennom 4000 år, og utstillinger om OL i både 1952 og 1994. Det er også en kafè og en suvenirbutikk, og du har en flott utsikt over Oslo by.

Åpent alle dager året rundt, pris 70 kroner for voksne, 60 for studenter og honnør, og 35 for barn.

### Vikingskipene

I Vikingskipshuset på Bygdøy finner du en annen av Oslos største turistmagneter. Her kan du se tre nærmest intakte vikingskip, bygget rundt år 800 og gravd ut fra store høvdinggraver hvor de var ment å transportere eierne til dødsriket. Museet ligger rett ved siden av Oslo Folkemuseum, og er også populært blant barn og ungdom.

Inngangsbilletten koster 50 for voksne, barn halv pris. Gratis med OsloPass. Åpent hver dag, fra 0900 til 1800 fra mai til september, 1100 til 1600 i vinterhalvåret.

### Norsk Folkemuseum

Folkemusèet på Bygdøy har gjenoppført over 150 historiske bygninger, fra middelalderen og opp til vår tid. Norsk kultur formidles av museumsarbeidere i tidsriktige kostymer. Inngangsbilletten koster 90 for voksne, barn 25. Gratis med OsloPass.

Åpent hver dag, fra 1000 til 1800 fra mai til september, 1100 til 1500 i vinterhalvåret.

### Nasjonalgalleriet

Nasjonalgalleriet ligger i Universitetsgaten, en sidegate til Karl Johan, og har Norges største samling av bildekunst. Her kan du se verker av både norske og utenlandske kunstnere, hovedsakelig fra 1700-tallet og frem til 1950.

Stengt mandager, åpent 1000-1800 tirs/ons/fredag, 1000-1900 torsdag og 1100-1700 lørdag/søndag. Gratis adgang.



### Kon-Tiki og Fram-musèene

Som en sjøfartsnasjon finnes det naturlig nok flere maritime museer i Oslo, og på halvøya Bygdøy like sør for sentrum ligger to av de mest besøkte. Kon-Tiki er fartøyet Thor Heyerdahl krysset Stillehavet med i 1947, og Fram er båten Roald Amundsen reiste til Sydpolen med i 1911.

Inngang på hver av musèene er 50 kroner, halv pris for barn og studenter.

### Operahuset i Oslo

Med 19000 kvadratmeter marmorflate ruver Operahuset i landskapet og med sin banebrytende og inkluderende arkitektur har bygget blitt folkets favoritt. Operahuset har blitt mer enn et landemerke, i dag er bygget også et møtested for Oslo-folk, og en obligatorisk turistattraksjon å oppleve for turister.

Du kan spise eller handle suvenirer inne på Operahuset, i tillegg til å se opera og ballett. Åpent fra morgenen til kl 2300 hver dag uken gjennom, (2200 søndager). Adresse: Kirsten Flagstads plass 1, på sjøsiden av Oslo Sentralbanestasjon.

### Det kongelige slott

Slottet ble bygget i perioden 1825-1848, og er en H-formet teglstensbygning i klassisk stil. Ved grunnsteinsnedleggelsen var tanken at slottet skulle ligge på en høyde godt utenfor byen, med en bred gate førende opp til hovedportene a la Versailles. Slottet har vært bolig for Norges konger siden midt på 1800-tallet, og er omgitt av en stor og hyggelig park med små vann, planter og koselige stier.

Billetter for en guidet omvisning fås på [www.billett-service.no](http://www.billett-service.no) og koster 95 kroner for voksne og 65 kroner for barn/studenter/pensjonister.



Oslos nye favorittsted for både turister og fastboende, Operahuset.



# Reise Planeten

De beste reisetipsene får du hos

Reiseplaneten.no

Erfarne reiselivsfolk

presenterer hver uke

nye reiseguides. Alle

reiseguides kan gratis

lastes ned av deg og

brukes til inspirasjon før

reisen, hjelp under reisen

og til gode minner etter

reisen.

I tillegg finner du nyttige reisetips fra oss i

Reiseplaneten, fra reisende over hele

verden og fra gode og troverdige

nettsteder og reisemagasiner.

Kjøp fly, hotell og leiebil på våre sider,

billig og trygt. Se våre søkemotorer som

finder beste flypris, hotellpris og leiebilpris

blant alle større leverandører, reisebyråer

og operatører.

Har du registrert deg for gratis

nyhetsbrev?

Vær den første til å vite! Motta våre

inspirerende nyhetsbrev uten noen

forpliktelser. Her er reisequiz, reiseguides,

tips og mye mer!



[www.reiseplaneten.no](http://www.reiseplaneten.no)

Copyright Reiseplaneten AS. Ingen del av denne reiseguide kan gjengis uten skriftlig tillatelse fra Reiseplaneten AS.

Reiseguiden er forsøkt skrevet så korrekt som mulig og i beste hensikt. Husk at åpningstider, telefonnummer, webadresser, priser og navn kan endres. Reiseplaneten påtar intet ansvar for uleilighet, tap eller skade som inntreffer hos brukere av vår guider