



Foto: www.travelexcellence.com

Velkommen til Costa Rica

Costa Rica er et land med utrolig variert natur til ikke å være særlig større enn Danmark, og landet byr på storslagne fjellområder med syv aktive vulkaner, regnskog med et mylder av dyreliv, nydelige strender, storslagne fossefall og moderne storbyer.

Går du inn for det, er det fullt mulig å bade i det Karibiske hav en morgen, og surfe på Stillehavskysten samme ettermiddag. På sitt smaleste er Costa Rica kun ca 120 km.

Hovedstaden San Jose er mer moderne enn andre storbyer i denne verdensdelen, med trendy restauranter og shoppingssentre. Prisene er kanskje høyere enn i nabolandene, men likevel rimelig for en europeer, og kvaliteten er generelt høy.

Regnsesongen varer fra mai til november, så vinteren er klimamessig den beste tiden å besøke landet på. Både unge og gamle, barnefamilier og blaserte globetrottere har alle forutsetninger for å stortrives i Costa Rica!

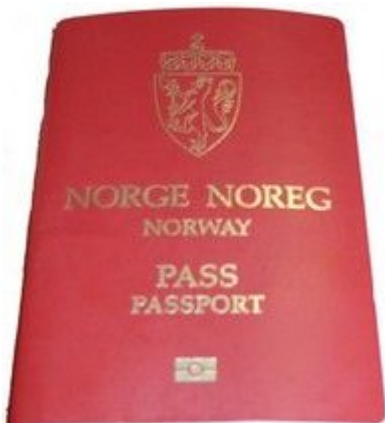
www.reiseplaneten.no

Fly til Costa Rica

Din største enkeltutgift med å besøke Costa Rica vil naturlig nok bli flybilletten. I lavsesong, altså utenom desember og juni-august, er det mulig å komme seg tur/retur San Jose for under 6000 kroner. Dette er med det amerikanske flyselskapet Continental, som flyr fra Oslo med kun en mellomlanding på Newark, USA.

Turen tar snaue 17 timer hver vei. Ulempen er at du må forholde deg til amerikanske immigrasjonsregler med biometrisk pass eller visum. Fordelen er at du kan ta deg et par dager i New York underveis uten at billetten blir noe særlig dyrere.

Continental er i alle tilfelle det raskeste og rimeligste alternativet. Det finnes andre flyselskaper, men du må nesten alltid uansett via USA, i tillegg til et flybytte i Europa et sted.



Vil du ikke reise via USA, er det langt færre alternativer som tar deg til Costa Rica. Iberia flyr daglig fra Madrid og Barcelona til San Jose med priser fra 5200 kroner tur/retur, men da må du først komme deg til Spania og så sjekke inn på nytt. Det kan likevel lønne seg økonomisk.

De aller fleste turistens møte med Costa Rica, skjer i hovedstaden San Jose, strategisk plassert midt i landet. Flyplassen, oppkalt etter nasjonalhelten Juan Santamaria, ligger ca 18 kilometer fra sentrum. Dette er Mellom-Amerikas travleste flyplass. Ikke glem at du ved avreise må betale en avgift på 26 dollar, enten kontant eller med Visa. En taxi til sentrum bør ikke koste mer enn rundt 100 kroner, eventuelt koster ikke rutebussen mer enn ca fem kroner. Denne går rett utenfra flyplassen, merket Alajuela - San José.

Norske statsborgere trenger ikke visum til Costa Rica for opphold på inntil 90 dager, bare sørg for at passet ditt er gyldig i minst en måned etter planlagt retur.

Bli kjent med Costa Rica

I et geografisk område som har vært preget av militærkonflikter, diktatorer og borgerkriger de siste tiårene, har Costa Rica alltid vært en stille, demokratisk og velorganisert oase, kontra sine naboer Nicaragua og Panama. Landet har ikke vært i væpnet konflikt med andre land siden midten av 1800-tallet, og etter en kort borgerkrig i 1948 ble hæren offisielt lagt ned.

Costa Rica har en befolkning på rundt 4,3 millioner innbyggere, og mer enn en fjerdedel av landet består av nasjonalparker og naturreservater. Her vokser det nesten 1500 forskjellige typer trær og busker, og du kan finne 229 typer pattedyr og rundt 850 fuglearter. Costa Rica regnes som et eldorado for ornitologer. Costa Rica har også 137 forskjellige typer slanger, og 22 av disse er giftige, men ikke mange er dødelige for mennesker.

Costa Rica er hovedsakelig preget av sin spanske arv. Indianerne som holdt til her før spanjolene ankom, ble så godt som utryddet. Enten i kamphandlinger eller av sykdommer fra Europa som de ikke hadde immunforsvar mot. Du finner svært få bygninger eller templer fra denne tiden, slik mange feilaktig forventer seg.

Du bør heller reise til Guatemala eller Mexico hvis det er tempelruiner du ønsker å se i mellom-Amerika. Costa Rica har et veldig bra utbygd utdanningstilbud, sosialomsorg, helsevesen og infrastruktur, og selv om det også er det dyreste landet i mellom-Amerika, er det svært rimelig etter vår målestokk. Det er også mindre kriminalitet i Costa Rica enn i nabolandene.

Du kan dele Costa Rica i tre deler; fra vest til øst. Først har vi lavlandet langs Stillehavskysten, med mange bukter og halvøyer. Så kommer høylandet; den vulkanske fjellkjeden som deler Costa Rica i to fra Nicaraguagrensen i nord til Panamagrensen i sørøst. Her ligger de fleste store byene, syv aktive vulkaner og den høyeste fjelltoppen, Cerro Chirripó, som er på hele 3820 meter. Til slutt er nok et lavland langs den karibiske kysten, med tropiske skoger, sumper og lange sandstrender.

Klimamessig har Costa Rica i praksis bare to årstider. Dette er den tørre sommeren, og den våte vinteren. Sommeren varer fra desember til april/mai. Dette er også høysesong med tanke på turisme og det er ofte fullt eller i alle fall dyrere på hotellene. I disse månedene kan det gå ukesvis mellom hver regnskur. Resten av året er regnsesong, men du får likevel perioder med fint vær og sol, og det er aldri direkte kaldt. Du bør likevel ta med deg en varm genser, da det kan bli kjølig på nattetid i høylandet. Og en lett regnfrakk vil du antagelig få bruk for.

San Jose har vært hovedstad i Costa Rica (Den Rike Kysten, som Christofer Colombus kalte den da han kom hit på sin fjerde og siste ferd til Amerika) siden 1737, og ligger 1150 m.o.h. Du finner mange flotte muséer og gallerier her, blant landets mest populære er Jademuseet som er åpent mandag til fredag 0830-1500.

Besøk også Nasjonalmusèet, reptilfarmen Serpentario, Barnemuseet Museo de los Niños, Naturhistorisk Museum og gullmuseet Museo Oro Precolombino. San Jose er atskillig mer vestlig enn de andre mellom-amerikanske hovedstedene, med digre shoppingsentere, franchisebarer og fastfoodrestauranter, uten at dette nødvendigvis er årsaken til at man besøker Costa Rica!

Tortuguero

Hovedattraksjonen er den ekstremt varierte naturen og floraen, og det yrende dyrelivet. Nasjonalparken Tortuguero som ligger nord på den karibiske kysten, er den viktigste yngleplassen for de svære grønne havskilpaddene, som i juli-oktober kommer inn fra havet i hopetall, graver en dyp grop i sandstranda, legger dusinvis av egg og svømmer ut igjen.



Costa Rica er kjent for sin svært vakre natur og et yrende dyreliv

Ellers finnes det bl.a. aper, beltedyr, otere, villsvin, dovendyr, krokodiller og mer enn 400 forskjellige fuglearter i Tortuguero. På den andre siden av den karibiske kysten finner vi **Cahuita**, en kreol-influert liten landsby med flotte strender, som man kan nå med bil fra San Jose på drøye tre timer. Her ligger også en liten nasjonalpark hvor du kan se mange forskjellige pattedyr og fugler. Du kan også campe her, og området er ypperlig for vandreturer.

Spektakulær natur får du også i fjellområdene nordvest for San Jose, hvor vi blant annet finner den aktive **vulkanen Arenal**, som stadig sender elver av glødende lava nedover fjellsidene. Like ved ligger **Monteverde**, et lite samfunn grunnlagt av amerikanske kvekere på 1950-tallet. Dette ligger mer enn 1600 m.o.h, og er atskillig svalere enn den tropiske heten du møter i lavlandet.

Stillehavskysten

Costa Ricas Stillehavskyst har milevis av flotte strender, og blant de mest populære utfartsmålene for ticos (som landets innbyggere kaller seg) er **Puntarenas**, en by med rundt 100000 innbyggere beliggende på en avlang smal halvøy. Puntarenas ligger cirka to timers busstur unna San Jose. Herfra kan du ta ferge til Nicoya-halvøya. Ytterst på spissen av Nicoya ligger landsbyen **Montezuma**, som har flotte strender, godt uteliv og nærliggende nasjonalparker med yrende dyreliv.

Jaco er en annen strandby som josefinos (San Jose-innbyggerne) valfarter til i feriene, og som er veldig populær blant surfere. Og litt lengre sør ligger **Quepos**, et senter for sportsfiske og rafting i elvestrykene innenfor. Det er også nærmeste by til **Manuel Antonio Nasjonalpark**, som har flotte strender, og et godt utbygd nettverk av stier hvor man kommer tett på dyrelivet.

Et av dyrene du garantert kommer til å stifte nærmere bekjentskap med i løpet av oppholdet i Costa Rica, enten du vil eller ikke, er de store iguanene. Disse vil du stadig komme over mens de sitter på en stein eller bassengkanten og soler seg. De kan se skremmende ut, men er harmløse for mennesker, og etter noen dager blir de fleste av oss vant til dem.



Turist i Costa Rica

De fleste av oss ønsker å se mest mulig av stedet vi besøker, men ofte har vi begrenset med tid til rådighet. Du kan selvfølgelig leie en bil eller ta buss og oppleve Costa Rica på egenhånd, eller du kan ta kontakt med en turoperatør som kan legge opp et skreddersydd program for deg.

Vi foreslår følgende turistaktiviteter i Costa Rica.

San Jose og Arenalvulkanen

De fleste turister ankommer med fly fra USA og vil lande sent på kvelden på San Jose Santamaria Airport. Som regel vil det da være greit å komme seg rett til et hotell og justere kroppen til mellomamerikansk tid.

Med San Jose som utgangspunkt har du mange alternativer for flotte opplevelser. Start tidlig for en dagstur til **Arenalvulkanen**, som ligger rundt 120 kilometer nordvest for San Jose. Få steder i Costa Rica inngyter så respekt for naturkreftene som Arenal. Her kan du ofte se glødende lavamasse flomme ned fjellsidene, og er du heldig, får du med deg et spektakulært utbrudd.

Du må også være forberedt på at toppen av fjellet er dekket av skyer. Benytt anledningen til å besøke resorthotellet Tabacon og senk kroppen ned i de varme kildene som skal ha helbredende effekter.

Tortugero

Benytt muligheten til å besøke Costas Ricas flotte nasjonalparker. Vi foreslår at du setter kursen vestover, og kjører gjennom regnskogen i nasjonalparken Braulio Carrillo til den lille landsbyen **Matina** på den karibiske kysten.

Fra Matina kan du ta en totimers båttur til **Tortuguero**. Dette er båter som er spesiallaget til å manøvrere seg frem langs kanalene. Et godt overnattingsalternativ er Mawamba Lodge.

Hotellet har restaurant, bar, svømmebasseng, grillområde og 36 rom i omliggende bungalower, alle med klimaanlegg, bad og en liten terrasse.

I Tortuguero Nasjonalpark kan du se krokodiller, apekatter og iguaner i sitt naturlige element, i tillegg til at uttallige fuglearter holder til her. På nettene i perioden juli til september kan du på nært hold se på når hundrevis av havskilpadder kommer inn fra havet for legge dusinvis av egg som begravnes i sanden før de vender tilbake til havet. En utrolig naturopplevelse.



Foto: www.travelexcellence.com

Vulkanen Arenal ligger ca 120 kilometer fra hovedstad San Jose

Har du valgt å tilbringe flere dager i Tortugueroparken så benytt muligheten til å utforske elvekanalene i små åpne båter og som bringer deg tett inn på området fantastisk varierte dyreliv og planteliv.

På ettermiddagen kan du rusle rundt i den nærliggende lille landsbyen Tortuguero, gå i jungelen på naturstiene rundt Mawamba Lodge eller bare sløve i en hengekøye, sippe til en drink ved svømmebassenget eller dyppe deg i det karibiske hav.

Quepos

Fra San Jose er et godt turistalternativ å besøke nasjonalparken Manuel Antonio og Quepos. Kjør ned til Stillehavskysten og fortsett sørøstover på Pan-American Highway inntil dere når nasjonalparken Manuel Antonio. Vi foreslår at man kombinerer denne turen med en eller flere netter på hotell. Et alternativ er hotellet Casitas Eclipse ved byen Quepos.

Selv om dette er et turistklassehotell, har det tre svømmebasseng, spa, bar og restaurant, og kan tilby et mangfold av aktiviteter. På kveldstid kan du besøke en av Quepos' mange restauranter, som f.eks sjømatspesialisten El Gran Escape eller den mexicanske Dos Locos.

Benytt deg for all del av muligheten til å bli med på en eller flere av de mange utfluktsmulighetene. Her finner alle noe som begeistrer. Delfinsafari utenfor kysten, sportsfiske, elverafting, solnedgangsseiltur, spasertur langs stiene i nasjonalparken, besøk i sommerfuglfarmen, kajakkpadling i Stillehavet, ridetur til et flott fossefall, cruise ut til Isla Tortuga, eller vår favoritt; canopy. På canopy kan du gli høyt over tretoppene i regnskogen langs lange kabler. En fantastisk opplevelse, men det koster.

Her kan du faktisk se ned på eksotiske fugler som flyr under deg. Eventuelt kan du gå over skogen på lange hengebroer mellom plattformer i tretoppene.

San Jose

San Jose må også utforskes. Costa Ricas hovedstad byr på mange flotte muséer og gallerier, blant landets mest populære er Jademuseet som er åpent mandag til fredag 0830-1500.

Eller, du kan besøke Nasjonalmusèet, reptilfarmen Serpentario, Barnemuseet Museo de los Niños, Naturhistorisk Museum eller gullmuseet Museo Oro Precolombino.

Hvis du ikke ønsker å ta utflukter på egenhånd, finnes det turoperatører som hjelper deg med alt det praktiske. Det kan være norske turoperatører som skreddersyr reisen for deg, eller internasjonale agenter som Travel Excellence. (travelexcellence.com).

Du kan naturligvis velge om du vil kjøpe pakker for en enkelt utflukt eller større programmer som dekker flere destinasjoner med måltider og overnattinger.



Canopy Adventure San Jose de la Montaña

Hoteller i Costa rica

Costa Rica skal ha honnør for å være et av foregangslandene innenfor økologisk turisme, og dette gjenspeiler seg i mange av hotellene. Hvor du velger å bo, avhenger selvsagt av hva du ønsker å få ut av oppholdet.

Nicoyahalvøya

Vil du ha noen dagers luksus med spa-behandling inkludert, er saken grei. da setter du kursen for **Hotel Punta Islita**, som ligger på Nicoyahalvøya på landets nordlige Stillehavskyst. Hotellet har egen 9-hulls golfbane med greenfee fra 30 U\$D, svømmebasseng, flott strandlinje, treningsstudio og over 30 forskjellige spa-behandlinger.

Manuel Antonio-området

I Manuel Antonio-området finner du **Gaia Hotel & Reserve**, et 5-stjerners luksuriøst butikkhotell som i 2007 vant prisen for Most Excellent Hotel - Central America & Mexico-region. Hotellet ligger langs kysten omgitt av en tropisk lavlandsskog med yrende dyreliv og flora. Her er selvsagt alle fasiliteter som svømmebasseng, spa-tilbud, restauranter og treningsstudio.

Karibia-kysten

Langs den karibiske kysten kan vi anbefale **Mawamba Lodge** som ligger i Tortuguero, like ved Tortuguero Nasjonalpark. Her kan du se krokodiller, apekatter, iguaner og havskillpadder i sitt naturlige element, og over 400 forskjellige fuglearter.



San Jose

Skal du overnatte i hovedstaden San Jose, har **Posada El Quijote** fått strålende tilbakemeldinger fra sine tidligere gjester. Dette er et enkelt B&B, men med store rene rom og en spektakulær utsikt over San Jose. Hotellet er et gammelt gjestehus fra den spanske kolonitiden, i et av byens bedre strøk, Escazu, med flere gode restauranter i nærheten. Ekstremt serviceinnstilt personale som gladelig hjelper deg med hva det enn skal være.

San Jose er et trafikknutepunkt for hele landet, og det naturlige stedet for ankomst og avreise. Mange av flyavgangene går tidlig på morgenen, og mange av ankomstene er sent på kvelden, så et hotell ved flyplassen vil i mange tilfeller være atskillig mer praktisk enn å dra inn til sentrum kun for å sove. **Garden Court Hotel** er et 3-stjerners hotell og casino med svømmebasseng, med praktisk beliggenhet bare en kilometer fra flyplassen.

Shopping i Costa Rica

Dette er ikke landet til du reiser til for å dra på shopping. De fleste importerte produkter, som elektronikk og moteklær, får du like rimelig i Europa, med atskillig bedre utvalg og muligheter til å returnere eventuelle feilvarer. Men på andre varer kan du gjøre noen kupp i Costa Rica. Lærproduktene er generelt av høy kvalitet, og alt av belter, vesker, koffertene og sko er lett tilgjengelig. Du får også svært god pris på klær som er produsert lokalt eller i nabolandene, selv om det ikke akkurat er noe for catwalken.

Costa Ricas største eksportartikler er bananer og kaffe. Bananklaser er kanskje ikke den ideelle suveniren å ta med seg hjem i kofferten, men den lokale kaffen er i verdensklasse og rimelig. Denne får du sikkert tilbud om å kjøpe på kaffeplantasjer som du besøker, men den er ofte billigere på supermarkeder. Sørg for å kjøpe Puro, og ikke den utblandede, sukrede Tradicional.

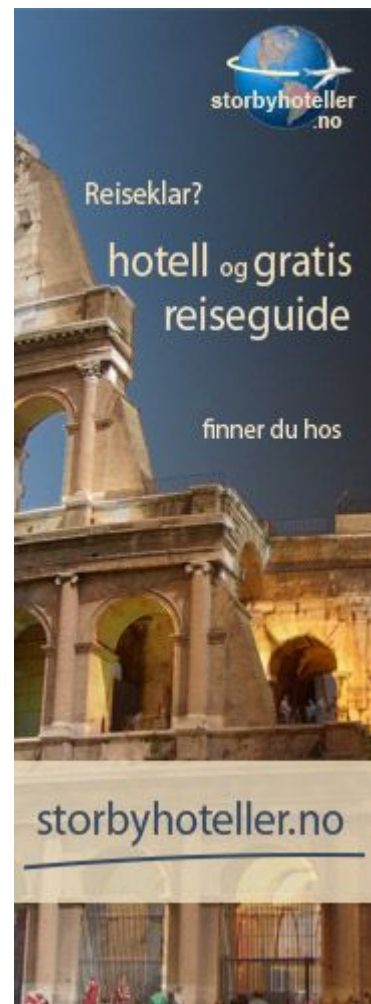
Håndverkskunsten som du vil komme over er både fin og fargerik. Normalt holder dette høy kvalitet, men i enkelte tilfeller er håndverkskunsten importert fra billigere land som Panama og Guatemala, og er egentlig ikke spesielt costaricansk.

Det kan være fristende å kjøpe med seg en eske ekte cubanske sigarer, som selges over hele Costa Rica til en brøkdel av prisen i Europa. Men ha i bakhodet at hvis du flyr hjem via USA, risikerer du å få denne konfiskert. Cubanske produkter er ulovlige å ta med inn i USA, selv om du bare skal bytte fly der.



Gå for all del ikke i fellen med å kjøpe noen plante- eller dyreprodukter, selv om det er åpenlyst til salgs. Blir du stoppet i tollen med produkter av f.eks. slangeskinn, øgleskinn, fredede planter, skilpadde eller koraller, så ikke bare risikerer du, men også fortjener du en saftig bot. Til og med små øredobber eller halskjeder av feil materiale kan få deg i trøbbel. Du bidrar også til at snikjakten på truede dyrearter fortsetter.

De fleste butikkene i Costa Rica har åpent fra 08:00 eller 09:00 til 18:00 eller 19:00 på hverdager og lørdager. Søndager er det stort sett stengt overalt, unntatt enkelte dagligvarebutikker i de større byene. Selv om du betaler en salgsavgift på 13% på alt av varer og tjenester, finnes det ikke noe taxfreesystem som refunderer dette ved avreise.



Spise i Costa Rica

Ikke forvent deg de store kulinariske opplevelsene i løpet av ditt Costa Rica-besøk. De typiske lokale rettene består stort sett av svarte bønner og ris, gjerne tilsatt diverse grønnsaker og litt krydder, med tortillas til. Men til gjengjeld er denne maten både rimelig og tilgjengelig så og si overalt.

Lavlandet ved den karibiske kysten har imidlertid adoptert matkulturen fra de karibiske øyene, først og fremst Jamaica, og her kan du regne med å få servert atskillig mer eksotiske og smakfulle retter. Naturlig nok er sjømat mer vanlig her enn i høylandet.

Hvis du ikke ønsker å eksperimentere i matveien når du er ute på reise, finner du også i Costa Rica de samme internasjonale kjedene som i resten av verden. Både McDonalds, Pizza Hut, KFC og TGI Fridays har funnet veien til de store byene, og du finner alltid en kinesisk eller indisk restaurant.



Landets beste restauranter finner du i hovedstaden San Jose, og det er ikke spesielt dyrt, ikke engang på de mest eksklusive. Du skal være ganske så ekstravagant for å klare å bruke over 300 kroner på et måltid, hvis du unngår å gå løs på importerte vinflasker.

Costa Ricas kaffe er i verdensklasse, og et av landets viktigste eksportprodukter ved siden av bananer. Så godt som alle drikker kaffe, også barna.

Kaffen serveres som oftest med melk og sukker, så be om cafe negro sin azucar (svart kaffe uten sukker) hvis du foretrekker den svart. Kaffe serveres vanligvis bare til frokost og lunsj, nesten ingen drikker kaffe sent på dagen.

Vin har ingen tradisjoner i Costa Rica, men det lokale ølet er lyst og godt og drikkes ofte til maten. De vanligste merkene er Pilsen, Imperial og Bavaria. Og pass deg for det sterke, blanke sukkerbrennevinet guaro.

Det er ofte et svært godt utvalg i juice fra tropiske frukter som det kan bli lenge til neste gang du får muligheten til å drikke i nypresset form, så ta for deg! Pasjonsfrukt, mango, papaya, ananas og guava er bare noen av de velsmakende og friske variantene som venter.



Capuccino Coffee Tour, Central Valley.

Med barn i Costa Rica

Costa Rica er kanskje det beste landet i hele Latin-Amerika å reise til med barn. Landet har et godt skoletilbud, bra helsevesen, folk er vennlige, generelt glade i barn og prøver å legge til rette for dem. Spesielt lyse barn med blondt hår vil nok få masse oppmerksomhet. Har du med deg spedbarn, vil nok en bæremeis være bedre egnet enn en trillevogn, da fortauene ikke alltid er like fremkommelige eller jevne. Det er kanskje ikke mange attraksjoner i Costa Rica som retter seg direkte mot barn, som fornøylesparker eller badeparker. Men alle barn blir vel fascinert av vulkaner, apekatter, fossefall, digre iguaner, regnskoger, krokodiller og papegøyer?

Du kan lett bruke en hel dag på **La Paz Waterfall Gardens**, en drøy times kjøring fra San Jose. Her vil både store og små barn fryde seg ved synet av vill og frodig natur medmajestetiske fossefall, og i direkte møte med så ulike og eksotiske skapninger som kolibrier og sommerfugler til frosker og giftslanger.



Du er heller aldri langt fra en sandstrand i Costa Rica, og unger har en egen evne til å få timene til å fly så lenge de har en strand og en vannkant å kose seg i. Husk å ta med hodeplagg, solbriller og solkrem med høy solfaktor.

Arenal-området er også perfekt for barn. Det kan være en svært lærerik geologileksjon å se de voldsomme naturkreftene som er i aksjon når vulkanen spruter ut glødende lavamasse. I nærheten av vulkanen har du også den storslagne fossen **La Catarata de Fortuna**, og i **Monteverde** kan de være med på en tur over regnskogens tretopper

En annen ypperlig destinasjon for barna er Drake Bay på Osa-halvøya i sørlige Costa Rica. Dette området har de best bevarte regnskogene langs Stillehavskysten, og halvparten av halvøya er en nasjonalpark, **Corcovado**. Ta en båttur med en guide langs kysten, og barna vil antagelig kunne møte muntre delfiner som hopper opp rundt båten. Rundt lodgene vil de sikkert møte apekatter, tukaner, kolibrier og dovendyr, og kunne fråtse i tropiske frukter til ethvert måltid.

Leiebil i Costa Rica

Det er fullt mulig å leie bil og utforske Costa Rica på egen hånd.

Leiebilprisene er derimot ganske høye. Regn med rundt 3000 kroner pr uke, og du bør også ha den beste forsikringen. Standarden på hovedveiene er ikke så verst, men det er oftest bare en kjørefil i hver retning, og autovern eller sykkelstier finnes nesten ikke. På landsbygda er veiene enklere, med dumper, bratte bakker og gjørmehull. Her er definitivt en firehjulstrekker å anbefale.

Ikke tvilhold på forkjørsretten din i den tro at de andre bilene kommer til å stoppe for deg. Alternativt kan du vurdere å benytte Costa Ricas rimelige og effektive bussruter, som dekker hele landet.

Med tanke på Costa Ricas beskjedne størrelse, klarer du fint å dekke hele landet på forholdsvis kort tid. Fra San Jose, midt i landet, er det max 350 kilometer til noe sted i hele Costa Rica, og Pan-American Highway løper gjennom hele landet.

Men ikke prøv å dekke for store avstander på en dag. Det som ser kort ut på et kart, kan ta lang tid grunnet veistandard og omkjøringer, og etter mørkets frembrudd bør du ha parkert for natten. Landeveisrøveri kan skje, og politimenn som stopper deg bør du heller ikke stole blindt på. En bot for fart, kjøring eller mangler ved bilen skal du ikke være nødt til å betale kontant på stedet, krev i så fall å få en regning.



Central Valley

Sport i Costa Rica

Fotball

Som i de fleste latinamerikanske land, er det fotballen som regjerer i Costa Rica. Landslaget har gjort det forholdsvis bra, og har alltid vært blant mellom-Amerikas beste lag. Costa Rica har deltatt i fotball-VM tre ganger siden 1990, og ligger per desember 2007 på 70.plass på FIFAs verdensranking.

De fleste landslagsspillerne tjener til livets opphold i hjemlig liga, men blant utenlandsproffene finner vi navn som tidligere Manchester City/West Ham-spiss Paolo Wanchope. Ex-Brannspiller Alonso Solis spiller per 2007 for landets mest suksessrike lag, Deportivo Saprissa fra San Jose. De spiller sine hjemmekamper på Costa Ricas nasjonalstadion Estadio Ricardo Saprissa Aymá, og dette er landets største arena med plass til 23000 tilskuere. Sesongen varer fra august til mai, med kamper hver søndag.

Golf

Golfspillere vil finne at Costa Rica har åtte golfbaner i verdensklasse spredt ut over landet, de fleste beliggende i svakt hellende terreng men med svært forskjellige vanskelighetsgrader. Green fees fra rundt 240 kroner.

Tyrefekting

En annen populær tilskuersport er tyrefekting, men i motsetning til mange andre latinamerikanske land blir ikke ikke tyren til slutt drept i Costa Rica, så tyreterging er kanskje et riktigere uttrykk. Det går stort sett ut på å få

klapset tyren på ryggen i det den raser forbi, på jakt etter en av de titalls tyrekjemperne. "Kampene" foregår oftest under festivaldager, og de mest populære er i Zapote, noen mil øst for San Jose. Billetter koster fra 15 til 40 kroner, avhengig av seteplassering og om du sitter i solen eller skyggen.

Aktiviteter i sjø og vann

Ønsker du en mer aktiv fysisk ferie, kan Costa Rica by på ypperlige forhold for både dykking og snorkling, kajakk og vindsurfing, sportsfiske og elverafting.

Dykkingen i Costa Rica byr på både mye fisk og varmt, klart vann. De mest populære stedene for dykking er **Nicoya-halvøya**, **Osa-halvøya**, den sørlige karibiske kysten og **Coco Island**, hvor du kan se hammerhai.

Sportsfiskere har også mye å se frem til. Ferskvannsfiske gjør du i Arenalsjøen, mens vil du prøve deg på en sverdfisk, er Stillehavskysten stedet.

Surfere bør prøve **Nicoya-halvøya**, for eksempel Tamarindo eller noen strendene rundt. De hvite strendene trekker til seg atskillig flere turister, så hvis du vil ha en roligere strand, velger du en av de svarte. Er du en dreven surfer, kan du bryne deg på Playa Hermosa, ikke langt fra **Jaco**, men dette er definitivt ikke for nybegynnere. På den karibiske kysten trekkes **Puerto Viejo** frem som det beste stedet, men her kan forholdene variere kraftig. Obs! Denne stranden er for erfarne surfere!

Attraksjoner i Costa Rica

Tortuguero National Park

Snaue ni mil nordvest for San Jose, nord på den karibiske kysten, ligger Nasjonalparken Tortuguero. Dette er den viktigste yngleplassen for de svære grønne havskilpaddene. På nettene i perioden juli-oktober kan du få en naturopplevelse for livet, når du på nært hold kan se hundrevis av skilpadder komme inn fra havet, grave en dyp grop på stranden hvor de legger dusinvis av egg, før de dekker eggene med sand og svømmer ut i havet. Parken har både tropiske skoger og et nettverk av kanaler og elver hvor det finnes bl.a. aper, beltedyr, otere, villsvin, dovendyr, krokodiller, sjøkuer, maurslukere og mer enn 400 forskjellige fuglearter.

Det siste stykket hit kan du ikke kjøre bil. Enten kjører du båt, eventuelt finnes det en liten flystripe. En flytur fra San Jose tar en halvtime i småfly.

La Fortuna-fossen

Bare noen kilometer fra Arenal-vulkanen, ligger den lille landsbyen La Fortuna med sine 7000 innbyggere. En fin dagstur her fra er stien til den imponerende fossen La Catarata de Fortuna, som med voldsom kraft stuper 30 meter ned i sjøen under. Du kan gå helt ned til fossen, men det er bratt og glatt, og regn med å bli våt. Her bør du ikke bade, det kan du gjøre lenger ned i elven.

Guayabo

Noen mil øst for San Jose ligger et av få steder hvor du kan se ruiner fra sivilisasjonen som bodde i Costa Rica før spanjolenes invasjon. Guayabo er landets viktigste arkeologiske utgravningssted hvor du kan se rester av veinett, grunnmurer, akvadukter og gravsteder. Denne byen var hjem for mellom 10000 og 25000 mennesker fra år 1000 f.Kr til 1500 e.Kr, men arkeologer vet fortsatt ikke hva byen het eller hvem dens innbyggere var. Det er underlig nok svært få turister her, og det er en svært stemningsfull opplevelse å rusle rundt i disse mystiske ruinene nesten alene.

Foto: www.travelexcellence.com



Monteverde foss.

La Paz-fossefallene

Noen mil nordvest for San Jose ligger den idylliske parken La Paz Waterfall Gardens, sentrert rundt fem fossefall beliggende i en grønn og frodig skog. Du spaserer langs en 3,5 kilometer lang sti for å komme til fossene. Beregn minst to timer på denne turen. Her finner du også en kolibrihage, en froskeutstilling, en ørretsjø, en orkidèhage, et sommerfuglobservatorium med over 20 arter som flyr fritt rundt deg, og en slangefarm med 30 forskjellige arter, både sjeldne og giftige. Du kan også bo på parkområdet, på den flotte Peace Lodge. Parken er åpen daglig fra 0800 til 1700, inngang ca 170 kroner for voksne og ca 110 for barn inntil 12 år.

Arenal-vulkanen

Selv om det er hele syv aktive vulkaner i dette lille landet, er det Arenal som trekker nysgjerrige tilskuere pga. dens stadige utbrudd. I nærheten er det nok av hoteller og lodger hvor du kan sitte og se på mens glødende lava flommer ned fjellssidene, noe som er en svært spektakulær opplevelse etter mørkets frembrudd. Arenalvulkanen ligger på 1650 meters høyde og skuer utover Arenal-sjøen. Vulkanen var antatt utdødd i 400 år inntil den i 1968 plutselig kom til live med katastrofale konsekvenser for den lille landsbyen ved foten av fjellet, hvor 87 mennesker mistet livet.

Fortsatt krever Arenal-vulkanen et og annet liv, ofte på grunn av ukloke nysgjerrige som går for nært og kveles av de giftige gassene fra krateret, eller kremeres av lavaflommen. Arenal Vulcano National Park ligger cirka 9 mil nordvest for San Jose, og har også et svært informativt vulkanobservatorium.

Monteverde

Ikke langt fra Arenal finner vi Monteverde, et lite samfunn grunnlagt av amerikanske kvekere på 1950-tallet. Nå preges det av lokale kunstnere, som har åpnet flere gallerier og utsalg med håndverk av kvalitet. Monteverde (som betyr Grønt Fjell og lever opp til navnet sitt) ligger over 1600 m.o.h, og er atskillig svalere enn lavlandets tropiske hete. Få også med deg Monteverde Cloud Forest Preserve, hvor du kan gli høyt over tretoppene i regnskogen langs opp til 750 meter lange kabler. En fantastisk opplevelse. Prisen er drøy, 44 USD pr 2007, men det er verdt det! Hele ruta er på 2,8 kilometer, og du er av og til 200 meter over bakken og titter ned på eksotiske fugler som flyr under deg. Eventuelt kan du gå over skogen på lange hengebroer mellom plattformer i tretoppene.

Fakta om Costa Rica

Innbyggertall: Rundt 4,3 millioner.

Offisielt språk: Spansk.

Styreform: Republikk.

Religion: Romersk-katolsk (75%)

Tidsforskjell: Costa Rica ligger 7 timer etter Norge, på 8 sommertid timer etter.

Valuta: Colón. 10 kroner tilsvarer rundt 900 colónes. De fleste kredittkort kan brukes, og minibanker finnes stadig flere steder, også i småbyer. Amerikanske dollar aksepteres også de aller fleste steder.

Tips på restauranter:

Costaricanerne gir sjelden tips selv, og forventer det heller ikke av turister, selv om det blir verdsatt. De bedre restaurantene inkluderer gjerne et 10% servicehonorar på regningen, i tillegg til 13 % skatt.

Ambassade: Norge har ingen utenriksstasjon i Costa Rica. Den nærmeste ligger i Managua i nabolandet Nicaragua, og kan nås hverdager mellom 0730 til 1500 på telefon +505 266 4199.

Turistkontor: Plaza de la Cultura, San Jose.

Telefon: +506.

Nødnummer: 911. Politi 117, brann 118, ambulanse 128.

Elektrisitet: 110V og 60Hz, så du trenger adaptor for å bruke 220V-utstyr. To-pin-kontakter

Høytids- og helligdager: 1.januar, 11.april, 1.mai, 25.juli, 02.august, 15.august, 15.september (frigjøringsdag) og 12.oktober, forutenom de kristne høytider som påske og jul.

Visum: Norske borgere er fritatt for visumplikt og får ved ankomst automatisk tillatelse til 90 dagers opphold.

Vaksiner: Ingenting er påkrevd. Costa Rica har et godt helsevesen.

Vann: I de større byene og på høylandet kan du vanligvis drikke fra springen, hold deg til flaskevann i lavlandet.

Største byer: San Jose, Cartago, Puerto Limón, Puntarenas, Alajuela.

Sikkerhet: Selv om Costa Rica regnes som det tryggeste landet i hele mellom-Amerika, bør du likevel ta dine forholdsregler, og ikke gå med verdisaker synlig i storbyene. Bruk safen på hotellrommet. Lommetyveri er atskillig vanligere enn ran og overfall.

Planlegg reisen hos Nettavisen!

I Nettavisens reisemagasin kan du oppdatere deg på det siste innen reisenyheter og hente inspirasjon til ferien din.

Finn reiseguides for de beste feriedestinasjonene, sjekk reiseværet og se hva som skjer i de største byene. Alt på www.nettavisen.no/reise

Reise Planeten

De beste reisetipsene produseres av
Reiseplaneten.no

Erfarne reiselivsfolk skriver hver uke nye reiseguides. Reiseguides som kan lastes ned av deg og brukes til inspirasjon før reisen, hjelp under reisen og til gode minner etter reisen.

Ønsker du mer informasjon om Reiseplaneten og Reiseplanetens produkter?

www.reiseplaneten.no
info@reiseplaneten.no

www.reiseplaneten.no.

Copyright Reiseplaneten AS. Ingen del av denne reiseguide kan gjengis uten skriftlig tillatelse fra Reiseplaneten AS. Reiseguiden er forsøkt skrevet så korrekt som mulig og i beste hensikt. Husk at åpningstider, telefonnummer, webadresser, priser og navn kan endres. Reiseplaneten påtar intet ansvar for uleilighet, tap eller skade som inntreffer hos brukere av vår guide