



Velkommen til Cape Town

Cape Town er en av verdens vakreste byer. Den har en fascinerende historie, og det er et mylder av attraksjoner både i og rundt byen. Cape Town er også en av de mest kontrastfylte byene i verden. Størsteparten av den hvite befolkningen bor i den rene, moderne og vestlige delen av byen med flotte strandpromenader og handlegater. I øst bor nesten utelukkende den fargede befolkningen, i pappskur og bølgeblikkhus.

De aller fleste besøkende faller pladask for Cape Town og blir betatt av den flotte beliggenheten mellom to verdenshav, under det mektige Table Mountain.

Byen har noe for alle, og både barnefamilier, par på romantisk tur, backpackere og storbyentusiaster vil raskt finne seg til rette i Cape Town. Det går fint an å tilbringe én uke her uten å bli lei. Noen bruker byen som et utgangspunkt for videre utforsking av Sør-Afrika.

Ideelt sett bør du besøke Cape Town mellom november og mars. Da er klimaet best. Den sørafrikanske vinteren i juni-august kan være stormfull. Vi ønsker deg velkommen til Cape Town og er sikker på at du vil få gode og varige minner fra denne fascinerende byen.

www.reiseplaneten.no .

Fly til Cape Town

Flere europeiske flyselskaper flyr direkte til Cape Town, som KLM fra Amsterdam, British Airways fra London og Lufthansa fra Frankfurt. Dessuten flyr South African Airlines fra både København, London og Amsterdam. Norske turister kan komme til Cape Town ved å ta tilslutningsfly fra Norge til en av disse europeiske byene. Totalt tar reisen mellom 14 og 17 timer, og prisene i lavsesongen starter på rundt 6500 kroner, inkludert flyskatter og avgifter.

I høysesongen, det vil si juni–august og desember–januar bør du regne med at det er et par tusen kroner dyrere. Men som alltid; jo tidligere du bestiller, desto større sjanse er det for å få rimelige billetter.

Du trenger ikke visum for innreise til Sør-Afrika, men passet må være gyldig i minst seks måneder etter planlagt retur, og du må ha minst to blanke sider igjen i passet.

Cape Town International Airport ligger ca. 25 kilometer øst for Cape Town, og her finner du alle fasiliteter du har behov for, som minibank, bilutleie, turistinformasjon, restauranter og et hotell. En taxi inn til sentrum koster normalt ikke mer enn rundt 150 kroner. Eventuelt kan du ta en minibuss som kjører fra flyplassen og rundt til flere hoteller. Det koster rundt 90 kroner. Det går også tog fra flyplassen, men dette har fått et ganske frynsete rykte etter en del overfall og ran av turister de siste årene.



Utsikt over Cape Town fra Table Mountain.

Bli kjent med Cape Town

Cape Town ligger på Afrikas sørspiss og har omtrent 3,2 millioner innbyggere. Cape Town er hovedstad i Western Cape-provinsen (ikke i Sør-Afrika, som har Pretoria som hovedstad), og er Sør-Afrikas fremste turistdestinasjon. Byens sentrum og kystlinje føles svært europeisk, og en tilfeldig besøkende kan like gjerne tro at han er ved den franske riviera. Da passer det kanskje bra at Nice er Cape Towns vennskapsby?

Cape Town føles ikke så stor som den faktisk er, kanskje fordi man ikke finner enorme skyskrapere i stål og glass, storslagne operahus og katedraler. Men som vi skal komme tilbake til; det er mer enn nok å se og gjøre. Byen er forholdsvis avslappende, og de aller fleste besøkende planlegger å komme tilbake. Cape Town er Sør-Afrikas tryggeste by med tanke på kriminalitet, men, som i enhver storby, bør du utvise forsiktighet etter mørkets frembrudd.

Selv om apartheid forlenget er avskaffet, er det fremdeles en lang vei å gå før alle innbyggerne i Cape Town har like forutsetninger. Generelt kan vi si at de hvite er fra velstående familier og på den grønne gren, mens de fargede er fattige og har et atskillig dårligere utgangspunkt med tanke på å komme seg opp og videre i livet. Du ser for eksempel nesten aldri en farget butikkeier eller en hvit renholdsarbeider.

Av denne grunn er ikke Nelson Mandela på langt nær så populær i hjemlandet som han er i Europa. Landets fargede befolkning hadde forventet en radikal forbedring av sin levestandard da han ble valgt til president i 1994, men det skjedde ikke.

Under apartheidperioden ble titusener av byens fargede befolkning tvangsflyttet ut av de områdene som myndighetene hadde erklært skulle gjelde bare for hvite. De ble flyttet ut til slettene sørøst for sentrum, til et område som kalles Cape Flats eller bare The Flats. Dette er et sted du ikke bør besøke uten en pålitelig guide. Her er kriminaliteten svært høy, og en hvit turist som rusler rundt på egenhånd, vil tiltrekke seg massiv og uønsket oppmerksomhet.

City Bowl

Den bydelen du som turist normalt sett vil ha størst interesse av, er City Bowl, området mellom Table Bay og fjelltoppene Table Mountain, Signal Hill, Lion's Head og Devil's Peak. Her finner du togstasjonen, og like ved har du Castle of Good Hope og rådhuset. Her ligger også utelivsgaten Long Street og Greenmarket Square, markedet som har eksistert siden tidlig på 1700-tallet.

I The Gardens ligger mange av Cape Towns museer, Nasjonalgalleriet, Botanisk Hage og parlamentsbygningen.

Waterfront

Nord for City Bowl ligger De Waterkant. Her finner du det populære området Victoria & Alfred Waterfront, oftest bare kalt bare Waterfront eller V&A. Dette er Cape Towns svar på Aker Brygge i Oslo. Stedet har mange butikker, restauranter og andre underholdningstilbud, og folk strømmer hit for å spise eller ta en drink med utsikt mot Table Bay og Table Mountain. Waterfront er i ferd med å bli et litt for turistpreget og kostbart shoppingkompleks, men det er fortsatt hyggelig å tilbringe en ettermiddag her. Herifra går også båtene ut til Robben Island.

Green Point

Fortsetter du vestover langs kysten, kommer du til Green Point. Dette området med golfbane og store grøntarealer utgjør den nordligste delen av sentrale Cape Town. Green Point har i de siste årene blitt utbygd med flere restauranter, puber og barer og er kjent for å ha et godt og aktivt natteliv. Hver søndag fra kl. 0800 til 1600 er det et stort marked rundt Green Point Stadium. Tusenvis av salgsboder settes opp, og det selges hovedsakelig afrikansk håndverk og kunst.

Sea Point

Neste bydel du kommer til, er Sea Point, som består av 4–5 parallellgater mellom Signal Hill i øst og Atlanterhavet i vest.

Strandpromenaden er populær for kveldsturer og jogging, men strendene har for sterk strøm og for kaldt vann til at bading kan anbefales. Langs kysten ligger hoteller og pensjonater, mens hovedgaten Main Road har restauranter, butikker og barer. Dette var Cape Towns mest fasjonable utelivssentrum før Waterfront tok over den rollen.

Clifton

I Clifton, sør for Sea Point og vest for fjellet Lions Head, finner du Cape Towns mest populære strender. Byens pene mennesker samles på den sørligste av Cliftons fire strender, kalt Fourth Beach. Her soler de seg, spiller volleyball, kaster frisbee og smugtitter på hverandre. Den neste stranden er tilholdssted for de homofile, mens den tredje tiltrekker studenter og bohemer. Den nordligste stranden er minst brukt.

Camps Bay

Sør for Clifton ligger Camps Bay. Stranden her er lang, bred, hvit og vakker og omkranset av palmetrær. Langs strandpromenaden ligger lunsjrestauranter og barer. Camps Bay er overraskende uberørt og folketom med tanke på hvor idyllisk den er, og hvor nær den ligger Cape Town sentrum. Men i helgene kommer det naturligvis en god del besøkende hit.

Turist i Cape Town

Selve Cape Town City Bowl er ikke så stor, så det er fullt mulig å få med deg det meste av sentrumsattraksjonene til fots på egenhånd. En litt mer enkel måte er å hoppe på en av sightseeingbussene som tar deg rundt i byen. En av de eldste og mer velrenommerte i bransjen er Topless Tours, som kjører dobbeltdekkede, røde busser med åpent tak (derav navnet). Bussene har flerspråklig guide. Prisen ligger på rundt 90 kroner. De har også en lengre tur som tar deg ut av sentrum til steder som Camps Bay.

Dag 1

Etter en lang og god frokost på hotellet anbefaler vi at du tar en taxi til Table Mountains nedre fjellheisstasjon. Du kan eventuelt ta buss dit fra Adderley Street i sentrum. Tur-retur-billett opp til toppen koster en drøy hundrelapp. Turen tar bare rundt fem minutter. Gondolene er store med vinduer på alle kanter slik at du får panoramautsikt mens du fraktes opp til over tusen meters høyde. Fra toppen har du en fabelaktig utsikt over hele Table Bay, City Bowl, Signal Hill, Lions Head, Robben Island og Atlanterhavet. Her er det også en restaurant, suvenirbutikker, cocktailbar og utsiktsplasser.

Du kan lett tilbringe mange timer oppe på Table Mountain. Når du klarer å rive deg løs, tar du kabelbanen ned igjen.

Bli med bussen til sentrum og gå av i Adderley Street. Du er da rett utenfor to av byens største shoppingentre, OK Bazaars og Golden Acre Centre. Gå ned Adderley Street og sving til venstre inn i Darling Street. Du vil passere det flotte rådhuset fra 1905 på høyre hånd. Like bortenfor ligger Castle of Good Hope, som er Cape Towns eldste bygning. Denne festningen ble bygd rundt 1670 som et forsvarsverk, men den har aldri vært involvert i stridshandlinger. Fortsett holder Western Capes militærsentral til her, men turister er velkomne inn i borggårdene og til å besøke museene. Det er også guidede turer flere ganger daglig, og klokken tolv foregår det tradisjonsrike vaktskiftet.

Når du kommer ut av festningen, gå vestover langs Strand og sving til høyre opp Buitengracht. Vi foreslår at du tar en billig og mettende lunsj på Firemans Arms, en av byens eldste restauranter, som har holdt til på dette hjørnet i over 100 år. Interiøret er historisk, og det er en fin stemning. Klientellet er en pussig kombinasjon av dresskledde forretningsmenn, turister fra Europa og Japan, familier og backpackere.

Gå ned Buitengracht igjen, og sving inn til venstre i Shortmarket Street. Etter et par hundre meter vil du komme til Cape Towns berømte Greenmarket Square, der du kan få kjøpt alt mellom himmel og jord. Her er det hundrevis av boder, og du kan forhandle om prisene. Typisk afrikanske suvenirer et atskillig rimeligere her enn på turistbutikkene i Waterfront eller på flyplassen.



Green Market Square. Et velkjent marked i Cape Town

Før du drar tilbake til hotellet og får satt fra deg dagens innkjøp og tatt en dusj, er det noen gater du absolutt bør ta deg tid til å spasere gjennom. Nedenfor Greenmarket Square ligger Church Street. Denne gaten krysses av Long Street. Begge disse gatene har en rekke gamle bygninger. Long Street har dessuten vært et av byens livligste underholdningssentre gjennom en årrekke.

Når du skal spise middag, kan du for eksempel ta en taxi tilbake til en av gatene du allerede har gått i, for eksempel til Shortmarket Street. Her ligger Africa Café, som har et spennende utvalg av matretter fra hele Afrika, og alle rettene serveres i store porsjoner for at alle ved bordet skal kunne få smake. Be om å få sitte ved et av bordene med utsikt over Table Bay.

Hvis du etter middag er klar for å smake på Cape Towns uteliv, kan du prøve Long Street med alle sine puber, barer og nattklubber. Den ligger bare noen meter fra Shortmarket Street. Her er det åpent til langt på natt.

Dag 2

Første stopp i dag er Waterfront, der du finner fergene som bringer deg ut til Robben Island. Hvis du forhåndsbestiller billetter minst dagen i forveien, slipper du å oppleve å bli stående på brygga og se på at en eller flere fullsatte båter går fra deg. Båtene går hver hele time, og billetten koster ca. 135 kroner. Prisen inkluderer en guidet rundtur i det beryktede fengselet på øya. Guiden er en av de tidligere fangene fra fengslet. Han vil med stor innlevelse fortelle deg om både dagligliv og spesielle episoder fra Robben Islands nesten 400 år lange historie.

Hvis du vil ha et enda større innblikk i Sør-Afrikas historie og dermed få atskillig større utbytte av besøket på både Robben Island og Cape Town generelt, bør du lese Nelson Mandelas selvbiografi Long Walk to Freedom før du kommer til landet. Det er til tider tung lesning med mange navn og årstall, men de aller fleste som har lest boka, sier at den har gitt dem stort utbytte av turen.

Hvis du fikk første båt til Robben Island (kl. 0900), er du tilbake ved Waterfront ca. kl. 1230. Da er du sikkert klar for lunsj. På Waterfront kan du velge mellom et tjuetalls spisesteder; de fleste har utsikt mot Table Mountain, Table Bay eller begge fjellene. Prøv for eksempel den danskeide Little Mermaid, som har spesialisert seg på lette, hjemmelagde måltider, som bagetter og salater. Restauranten har et vinkart med 60 forskjellige merker.

Nå er det på tide å være litt kulturell igjen, så du setter kursen mot The South African Museum, som har holdt til i The Gardens i 110 år. Utstillingene er konsentrert om Sør-Afrikas historie, kultur og dyreliv. Museet har også et planetarium, der du kan utforske stjernehimmelen på den sørlige halvkulen. Museet har åpent daglig til kl. 1700. Når du har sett nok, kan du rusle ut i Cape Towns vakre Botaniske hage.

Når du skal ut til middag, foreslår vi at du velger en erkeafrikansk restaurant. Hos Mama Africa i Long Street får du virkelig følelsen av å være i Afrika. Her opplever du musikk fra zulutrommer, tribalsang og krokodille på menyen. Selv om stemningen er konstruert for turistene, vil du sikkert sette pris på underholdningen, ha det moro og oppleve noe helt utenom det vanlige, og som du ikke finner maken til i Europa.

Hoteller i Cape Town

Cape Town er en stor by der du ikke kan spasere rundt til alle attraksjonene, så valg av bosted avhenger litt av prioriteringene. De som ønsker å bo i nærheten av strendene på vestsiden, velger Clifton eller Sea Point. De pengesterke vil kanskje foretrekke noe rundt Waterfront, mens mange foretrekker selve bykjernen eller foten av Table Mountain.

Disse hotellene har på reiselivsnettsteder fått best tilbakemeldinger fra sine gjester:

An African Villa

19 Carstens Street, Tamboerskloof. Dette 4-stjerners butikkhotellet består av tre terrassehus og en villa som er bygd sammen. Det ligger i et rolig boligstrøk i åssidene under Table Mountain. Hotellet har svømmebasseng og tolv rom, alle med klimaanlegg og egen safe. Bør forhåndsbookes god tid i forveien.

Parliament Hotel

9 Barrack Street. Parliament er et 3-stjerners hotell med 27 rom som ligger sentralt i gangavstand til Greensquare Market og Waterfront. Hotellet har egen restaurant og bar, og alle rom har klimaanlegg og minibar.

Blackheath Lodge

6 Blackheath Road, Sea Point. Dette 4-stjerners hotellet ligger på Sea Point, rett under Signal Hill. Hotellet ble bygget i victoriansk stil på 1880-tallet, det har svømmebasseng, og det ligger i nærheten av restauranter og barer. Store luftige rom i pastellfarger.

La Splendida

121 Beach Road. Mouille Point. 4-stjerners hotell som ligger på strandpromenaden mellom Waterfront og Sea Point, ved Mouille Point fyrstårnet og Green Point golfbane. Hotellet har bar, og det er gangavstand til restauranter. Alle rom med safe, minibar, klimaanlegg, mange med utsikt rett mot havet hvor du kan se solnedgangen.

Spesielt hotell

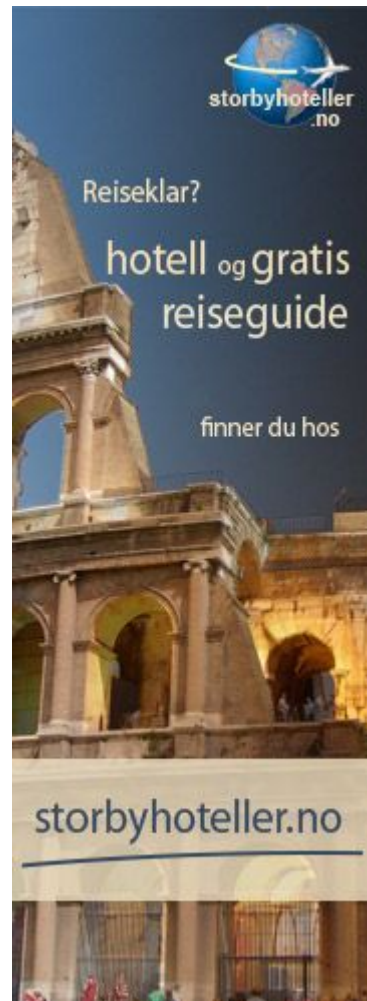
Blant andre anbefalte hoteller nevner vi **Alta Bay**, et lite og luksuriøst butikkhotell, som ligger i skråningene ved foten av Table Mountain med utsikt over Table Bay. Alle rom har privat terrasse, fjernsyn med DVD-spiller, safe og klimaanlegg. Hotellet har egen bar og svømmebasseng.

Shopping i Cape Town

Det er ikke så billig å handle i Cape Town som det engang var, og spesielt ikke i de mer turistorienterte distriktene. I butikkene på Waterfront betaler du sikkert ti ganger så mye for afrikanske håndverkssuvenirer som du ville gjort hos en lokal forhandler ute i distriktene. Men enkelte produkter kan det være lønnsomt å kjøpe. Spesielt er gull og diamanter rimelig sammenlignet med Skandinavia. Prøv for eksempel **Afrogem** i New Church Street 64. De har åpent daglig til kl. 1700, unntatt søndager.

Afrikanske tremasker er glimrende suvenirer og gaver. Disse finner du nær sagt overalt, og i alle størrelser. Men slike suvenirer er atskillig rimeligere på markedene enn i turistbutikkene. Eksempler på slike "lokale" markeder er **Greenmarket Square**, **African Market** i sentrum og **Green Point Sunday Market**. Er du god til å prute, vil du kunne få varer til en svært god pris. Blant vanlige shoppingsentre er **Gardens Centre** i Orange Street blant de største og beste i sentrum.

Skal du besøke vindistriktene, vil du garantert få tilbud om en kasse vin, som gårdene kan eksportere hjem for deg. Husk at du kan få refundert momsen på 14 % ved avreise.



Spise i Cape Town

Sør-Afrika gir deg en ypperlig anledning til å smake på kjøtt som du normalt ikke finner på menyene i Europa. Her kan du teste smaksløkene på sjiraff, krokodille, antilope, bøffel eller springbuk. Foretrekker du sjømat, kan du fråtse i kongereker, østers, hai og hummer i tillegg til utallige varianter av fersk fisk. Prøv for eksempel Mama Africa i Long Street. Eller du kan prøve Africa Cafe i 108 Shortmarket Street.

Du finner også nok av italienske, kinesiske, nederlandske, thailandske, japanske, portugisiske og franske restauranter her, og de fleste fastfoodkjedene du kjenner fra Europa, har forlenget gjort sitt inntog i Cape Town. **Five Flies Restaurant** i 14–16 Kerroom Street er vel verdt å prøve.

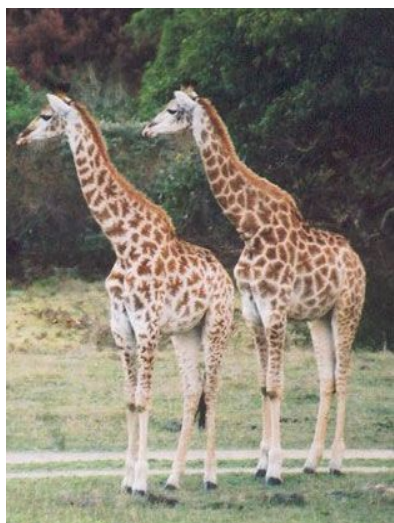
Det er vanskelig å peke på noen spesiell mattradisjon som har opprinnelse i Cape Town, siden byen opp igjennom årene har blitt påvirket av så mange kulturer og nasjoner, som alle har satt spor etter seg. Cape Towns mer pengesterke innbyggere frekventerer restauranter oftere enn i noen andre afrikanske byer, og dette er med på sørge for at byen har et stort utvalg av restauranter.

Den sørafrikanske vinen trenger ingen nærmere introduksjon for den vininteresserte. Produkter fra Western Capes vindistrikter er tilgjengelige stort sett over hele verden og regnes blant de ypperste. Vinene fra Constantia, Wellington, Paarl, og ikke minst Stellenbosch, er de mest kjente og populære.

Med barn i Cape Town

De aller fleste barn vil storkose seg i Cape Town, som har et mylder av attraksjoner, som vil begeistre både store og små. Flere av attraksjonene som er nevnt i avsnittene under, som Oudtshoorn, Boulders Beach og Table Mountain, vil også de minste ha glede av.

Two Oceans Aquarium, som ligger på Waterfront, er vel verdt et besøk. Her kan barna mate rovfisk eller med store øyne se på at pappa bli senket ned i haibassenget i et bur. Her er fisker, seler, pingviner og havskilpadder. Akvariet er åpent daglig kl. 0930–1800. Inngangsbilletten er 55 kroner for voksne og 25 for barn.



Siden de fleste barn liker seler, kan vi anbefale en tur til Seal Island, som er tilholdssted for hundrevis av seler og havfugl. Båtturen fra havnen i Kalk Bay er kort.

Her bør du definitivt ikke bade, da havet rundt er et av hvithaienes viktigste yngleområder. Er du riktig (u)heldig, kan du se hvithaien komme opp av havet på jakt etter sel. For booking av tur ring + 27 21 788 8313.

Ratanga Junction er blant de mer tradisjonelle fornøylesparkene i Cape Town. Den har karuseller, vannrutsjebaner, og den hårreisende Cobra Rollercoaster, som garantert er mer halsbrekkende enn noe du har prøvd i Europa. Her er det også konserter, lasershow, dans, slangeshow og underholdning for alle aldrer. Parken holder åpent fredag–søndag i vinterhalvåret kl. 1000–1800. Inngangsbilletten koster 90 kroner for voksne og 45 for barn. Du kan også kjøpe familiepass.

Selvsagt er Cape Towns strender en attraksjon i seg selv, men vær oppmerksom på at vannet på Atlanterhavsstrendene er forholdsvis kaldt, da det stort sett består av smeltet is fra Antarktis. Barna vil neppe bry seg, men hvis hele familien har lyst å bade sammen, er kanskje en kjøretur til en av strendene langs Garden route å anbefale.

Leiebil i Cape Town

Det sørafrikanske veinettet har stort sett god standard, og de fleste kjente leiebilselskapene har kontorer både på flyplassen og i sentrum. Trafikken er heller ikke så halsbrekkende som i resten av Afrika eller Asia, men vær oppmerksom på at motorveien ut av Cape Town og mot nordøst er en av veiene i verden med flest ulykker.

Selv om Cape Town er en vakker by, der du lett kan tilbringe én uke, er det mange severdige destinasjoner rundt byen. Skal du besøke disse, er du avhengig av transport. Vi vil anbefale følgende steder:

Simon's Town (40 km)

Simon's Town er en idyllisk, liten landsby noen mil sør for Cape Town. Det er et ypperlig sted å stoppe noen timer for lunsj underveis til eller fra Cape Point eller Kapp det gode håp. Simon's Town har i over to hundre år vært en viktig havn og marinebase.

Boulders Beach (45 km)

Du finner verdens eneste pingvinkoloni utenfor Antarktis på Boulders Beach, noen kilometer sør for Simon's Town. De ankom i 1983 og har vært der siden, til fornøyelse og fortvilelse for enkelte innbyggere, som ikke er like begeistret for at pingvinene invaderer hagene og bråker og oppfører seg uforskammet. Du kan også bade her, men bare på de strendene pingvinene ikke bruker.



Kapp det gode håp ligger ytterst på en forblåst halvøy akkurat der Atlanterhavet møter Det indiske hav.

Cape of Good Hope Nature Reserve
(150 km)

Kapp det gode håp ligger ytterst på en forblåst halvøy akkurat der Atlanterhavet møter Det indiske hav. Kapp det gode håp er ikke Afrikas sørligste punkt, slik mange tror (det heter Cape Agulhas og ligger 12–15 mil sørøst for Cape Town), men stedet er svært kjent og beryktet etter hundrevis av skipsbrudd opp gjennom historien på grunn av det ustabile været. Det ble bygd et fyrtårn på Kapp det gode håp i 1857, men på grunn av tåka i området ble lyset altfor sjelden sett fra havet, og ulykkene fortsatte. Et nytt og atskillig kraftigere fyrtårn ble satt i drift i 1919. Legenden om Den flygende hollender har forøvrig sitt opphav fra dette området.

Oudtshoorn (532 km)

På enden av riksveien fra Cape Town (Route 62) finner du Oudtshoorn, verdens strutsehovedstad. Oudtshoorn har drevet med strutseoppdrett siden 1875. Den gangen ble strutsefjær brukt innenfor moteindustrien. I dag er det det saftige strutsekjøttet som eksporteres. Her får du også anledning til ri på en struts. Like utenfor byen ligger Cangogrottene, et nettverk av grottetunneler som strekker seg fra digre, grandiose berghaller til smale passasjer du så vidt kan krype igjennom.

Cape Agulhas (170 km)

Kapp det gode håp regnes som møtepunktet mellom Det indiske hav og Atlanterhavet. Kapp Agulhas, derimot, er det absolutt sydligste punktet på det afrikanske kontinentet. Her er det et fyrtårn, et steinmonument og en liten landsby like ved. For øvrig er det ikke så mye å se eller gjøre her

Stellenbosch (120 km)

For enhver med interesse for vin burde et besøk til Western Capes vindistrikter være obligatorisk. Stellenbosch-området er kanskje det mest kjente. Stellenbosch er også navnet på en universitetsby med rundt 90 000 innbyggere. Siden du sannsynligvis vil besøke noen vingårder og prøvesmake på produktene deres, bør du kanskje ikke kjøre bil til dette stedet selv.

Sport i Cape Town

De tre mest populære idrettene i Sør-Afrika er cricket, fotball og rugby. Cricket er aller størst, og det sørafrikanske landslaget har alltid vært i verdenstoppen. Cape Towns eget lag, Cape Cobras, spiller i den sørafrikanske cricketserien på New Cricket Ground hver søndag.

Fotball blir stadig mer populært i Sør-Afrika. Cape Town har to lag i den sørafrikanske toppserien, Santos og Ajax Cape Town. At fotball-VM i 2010 er lagt til Sør-Afrika, vil sikkert bidra til å øke interessen for denne idretten. I september 2006 lå landet på en beskjeden 76. plass på FIFAs verdensranking, men lagets nye brasilianske trener, Marcelo Mendez, har store planer for fremtiden.

Rugby er den tredje store publikumsidretten, og Cape Towns lag, The Stormers, er blant landets beste. Sør-Afrikas landslag, The Springboeks, spiller også sine hjemmekamper på Newlands Stadium i Cape Town.

Sør-Afrika har lange tradisjoner for golf, og du finner mer enn 600 golfbaner i landet, den eldste fra 1885. De aller fleste holder svært høy standard, og er også åpne for gjestespillere.

Når du ankommer Cape Town, kan du også velge og vrake. Det er rundt tjue forskjellige baner innenfor en radius av noen timers kjøring fra Cape Town. November til april er høysesong for golfspill i Western Cape, da vindene kan gjøre spillet litt vel krevende for mange resten av året, selv om banene er like grønne og fine konstant.

Sør-afrikanerne har også en tradisjon med en matpause eller drikke etter å ha spilt ni hull, ved the halfway house. Da tipser man også caddien litt ekstra og slapper litt av før man fortsetter.

Attraksjoner i Cape Town

Table Mountain

Cape Towns lett gjenkjennelige symbol, det 1080 meter høye Table Mountain, ligner virkelig på et bord, med sin flate topp. Og når tåken kommer sigende inn og legger seg som en hvit duk på toppen, forstår du navnet enda bedre. Et besøk på toppen er en selvfølge for en turist. Det er opp til deg selv og kondisjonen din om du vil gå opp eller ta gondolbanen. Gondolbanen går fra kl. 0830 til kl.1900 og koster ca. 105 kroner tur-retur.

Castle of Good Hope

Sør-Afrikas eldste bygning er den 340 år gamle festningen Castle of Good Hope, som faktisk aldri har vært i kamphandlinger. I dag huser det et militærmuseum som gir innblikk i Cape Towns historie. Festningen er åpen daglig fra kl. 0900 til kl.1600. Inngangsbilletten koster 18 kroner for voksne og 9 for barn.

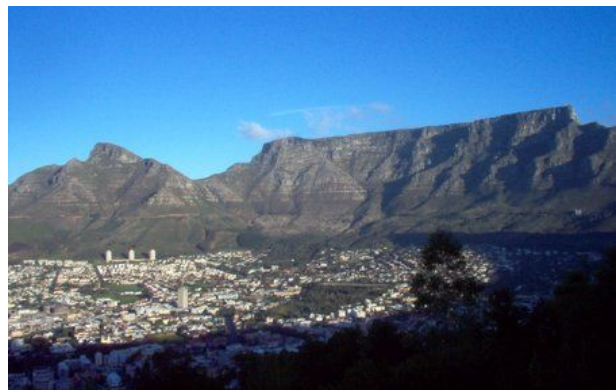
Robben Island

Et besøk hit er obligatorisk hvis du har et snev av interesse for historie. Øya ligger tolv kilometer utenfor Cape Town og har vært brukt som fengsel siden 1600-tallet. Fra 1997 har det vært museum, og de fleste av guidene er tidligere fanger som forteller om dagliglivet og grusomhetene som pågikk under den verste apartheidperioden. Mandela satt fengslet her i 27 år.

Det går ferger fra Waterfront hver time fra kl. 0900 til kl.1500. En rundtur inkludert guidet omvisning tar ca. 3,5 timer og koster ca. 135 kroner for voksne og 70 for barn. Forhåndsbooking anbefales!

South African Museum

Museet ligger i Cape Towns botaniske hage i City Bowl. Det ble grunnlagt i 1825 og har vært i The Gardens siden 1897. Utstillingene viser hovedsakelig sørafrikansk historie, kultur og dyreliv. Museet har en flott antropologisk avdeling som viser landets forskjellige minoritetskulturer. Dessuten har museet et planetarium som har show tirsdager, torsdager og i helgene. Museet er åpent daglig fra kl. 0900 til kl. 1700. Inngangsbilletten koster ni kroner. Det er gratis adgang på onsdager.



Det 1080 meter høye Table Mountain

Slave Lodge (Cultural History Museum)

Denne bygningen fra 1679 ble opprinnelig brukt til å huse slaver. Det kunne være 600 her samtidig. Bygningen fungerte samtidig som fengsel og sinnssykehus. I 1810 ble det påbygd en etasje, og huset ble nå sete for Høyesterett. I dag er bygningen museum, som gir et innblikk i Cape Towns historie. Museet har i tillegg store samlinger av keramikkunst, tekstiler, verktøy og leketøy. Slave Lodge ligger i The Gardens, akkurat som South African Museum, og kalles også Cultural History Museum. Det har åpent hver dag fra kl. 0930 til kl.1630. Inngangsbilletten koster ni kroner.

Victoria & Albert Waterfront

Cape Towns svar på Aker Brygge i Oslo blir som oftest kalt bare Waterfront eller V&A. Her finner du mange restauranter, hoteller og butikker i det litt høyere prissjiktet, og herfra er det flott utsikt både mot havet og Table Mountain.

South African National Gallery

Landets største kunstgalleri ligger i Governments Avenue i bydelen Gardens. Det har samtidskunst fra de fleste av Sør-Afrikas elleve folkegrupper i tillegg til kunst fra resten av verden. Her er masker, fotografier, skulpturer, malerier og dukker. Galleriet har åpent daglig unntatt mandager fra kl. 1000 til kl. 1700. Inngangsbilletten koster ca. ni kroner.

Planlegg reisen hos Nettavisen!

I Nettavisens reisemagasin kan du oppdatere deg på det siste innen reisenyheter og hente inspirasjon til ferien din.

Finn reiseguides for de beste feriedestinasjonene, sjekk reiseværet og se hva som skjer i de største byene. Alt på www.nettavisen.no/reise

Reise Planeten

De beste reisetipsene produseres av
Reiseplaneten.no

Erfarne reiselivsfolk skriver hver uke nye reiseguides. Reiseguides som kan lastes ned av deg og brukes til inspirasjon før reisen, hjelp under reisen og til gode minner etter reisen.

Ønsker du mer informasjon om Reiseplaneten og Reiseplanetens produkter?

www.reiseplaneten.no
info@reiseplaneten.no

www.reiseplaneten.no.

Copyright Reiseplaneten AS. Ingen del av denne reiseguide kan gjengis uten skriftlig tillatelse fra Reiseplaneten AS. Reiseguiden er forsøkt skrevet så korrekt som mulig og i beste hensikt. Husk at åpningstider, telefonnummer, webadresser, priser og navn kan endres. Reiseplaneten påtar intet ansvar for uleilighet, tap eller skade som inntreffer hos brukere av vår guide