



Velkommen til Aten

Aten er en av verdens eldste byer, og ved siden av Roma er det ingen byer som har så mye dokumentert historie knyttet til seg. Aten var verdens sentrum for utdanning og filosofi, og hjem til tenkere som Sokrates, Platon, Arkimedes og Perikles og byen regnes som demokratiets fødested.

Selv om Aten har vokst til å bli en stor og forurenset metropol med over tre millioner innbyggere, er det fortsatt obligatorisk for en seriøs turist å besøke denne engang så mektige bystaten, som nå atter markerer seg i europeisk kulturliv.

Om sommeren kan det bli ubehagelig varmt i Aten, så besøk gjerne Fedrenes by på våren eller høsten. En annen fordel er at det er færre turister i byen utenom sommersesongen.

Aten er et ypperlig utgangspunkt for øyhopping i Hellas eller til en spennende storbyweekend med god mat og utallige attraksjoner.

www.reiseplaneten.no

Fly til Aten

SAS flyr direkte fra Oslo til Aten i høysesongen, på lørdager. Også Sterling flyr direkte fra Gardermoen, på fredager i sommermånedene. Flyturen tar rundt 3 timer og 45 minutter. Andre selskaper som flyr til Aten er blant annet Lufthansa, som flyr fra Gardermoen via Frankfurt eller München, og Czech Airlines som flyr via Praha.

Norwegian flyr direkte fra Rygge til Aten hver torsdag og søndag i perioden mars til oktober, med priser under tusenlappen hvis du er fleksibel og tidlig ute.

Fra andre norske byer som Bergen, Stavanger og Trondheim vil antagelig det greieste være å bruke SAS via København eller KLM via Amsterdam.

I alle tilfeller må du regne med å betale minst 2200 kroner for en tur/retur-billett, og at flyturen tar totalt rundt seks timer inkludert flybytte.

Atens nye, internasjonale flyplass ligger 25 kilometer øst for sentrum, og ble kåret til sør-Europas beste flyplass i både 2005 og 2006. Fra flyplassen kan du ta buss, metro eller tog inn til sentrum av Aten, dette koster mellom 40 og 70 kroner.

En taxi vil normalt sett koste deg fra 230 til 270 kroner, og turen kan ta rundt en time, avhengig av tidspunkt og trafikk. Sørg for at taksameteret er påskrudd og viser tariff 1. Tariff 2 skal kun brukes etter midnatt.



Aten er en av verdens eldste byer, og ved siden av Roma er det ingen byer som har så mye dokumentert historie knyttet til seg.

Bli kjent med Aten

Aten er hovedstaden i Hellas og landets suverent største by. Omtrent halvparten av alle grekere bor i eller rundt byen. Aten ligger helt sør i landet ved Middelhavskysten, omgitt av fjell på tre sider. Hellas assosieres kanskje mest med sine gamle bragder fra antikken, men de siste årene har landet virkelig markert seg igjen. Først med å sjokkere alle med å bli europamestere i fotball i 2004, og det i det samme året som Aten var vertsby for sommer-OL. Siste gang Aten arrangerte OL var i 1906. Deretter vant de Melodi Grand Prix i 2005.

Atenområdet har vært bebodd i rundt 8000 år, og her ble de første olympiske lekene arrangert i 776 f.Kr. Aten var en mektig bystat som stadig var i strid med nabostaten Sparta. Atens gullalder som sjøfartsnasjon var 500-400 f.Kr., og navnene til filosofer og statsmenn som Socrates, Plato, Perikles og Sofokles huskes fortsatt.

Romerne plyndret Aten i 88 f.Kr., og reiste flere av de største bygningene på 100-tallet. Byen mistet sin betydning da den ble en utkantby i det bysantinske imperiet, som igjen ble avløst av det ottomanske riket og styrt fra Istanbul. Dette er en av årsakene til den inngrodde motviljen mange grekere den dag i dag føler for tyrkere.

Den greske kampen for selvstendighet pågikk på begynnelsen av 1800-tallet, og i 1834 ble Aten erklært hovedstad i den nye selvstendige greske staten. Grekerne hentet inn Otho av Bavaria som konge. Under 2.verdenskrig ble Hellas invadert av Tyskland, og i årene etter krigen raste en bitter borgerkrig. I 1967 tok de militære makten gjennom et statskupp, og undertrykket grekerne i et brutalt regime i de neste syv år. I 1975 ble Hellas en republikk og vedtok ny demokratisk grunnlov, og seks år senere ble landet medlem av EU.

Ved ankomst i Aten er det lett å bli overveldet av heten, trafikkstøyen, forurensingen og stygge bygårder. Det er få parker eller åpne plasser hvor du kan summe deg og trekke pusten. Men med et godt bykart er det lett å komme seg rundt. Kjøp en ukesbillett til 80 kroner, og du kan bruke byens nye effektive metro, trikkene og bussene så mye du vil.

Syntagmaplassen

Aten har egentlig ikke noe klart definert sentrum, men Syntagmaplassen (Plateia Syntagmatos) regnes vel som hovedplassen i det moderne Aten. Her ligger den greske parlamentsbygningen, som tidligere var et kongelig slott. Dette er også et knutepunkt for byens kollektivtrafikk, med egen metrostasjon. Her er også inngangen til den store grønne parken Nasjonalhagene.

Plaka og Lykavittos

Fra Syntagmaplassen kommer du deg lett til Atens eldste bydeler, som for eksempel Plaka. Dette er det historiske sentrum beliggende rett under Akropolis. Her ligger byens eldste gate, Adrianou.

En labyrint av bilfrie smågater og smug slynger seg mellom tavernaer, småbutikker, barer og restauranter. Dette er naturlig nok turistenes favorittområde, og av den grunn vrirler det av suvernirbutikker og menu turistica på spisestedene.

Atens høyeste punkt er Lykavittos, (også kalt Lycabettus) som ligger øst for Plakaområdet. På toppen, 270 meter over havet, er det en restaurant hvor du kan ta en drink mens hele Aten ligger for dine føtter med et 360 graders panorama, og på en klar dag ser du helt til Pireus. De sprekeste kan gå opp den svært bratte bakken og sikksakk-trappene til toppen, de mindre spreke kan ta gondolbanen fra Ploutharou.



Akropolis, som ligger på en 150 meters høyde midt i byen. Her ligger det berømte tempelet Parthenon

Kolonaki

Mellom Lykavittos og Nasjonalhagene ligger den fasjonable bydelen Kolonaki, et velstående område kjent for sine shoppinggater, muséer og gallerier. Her kommer du for å shoppe moteklær og smykker, spesielt i gaten Voukourestiou. I Kolonaki finner du det Bysantinske Museum, krigsmuséet og kunstmuséene Benaki og Goulandris.

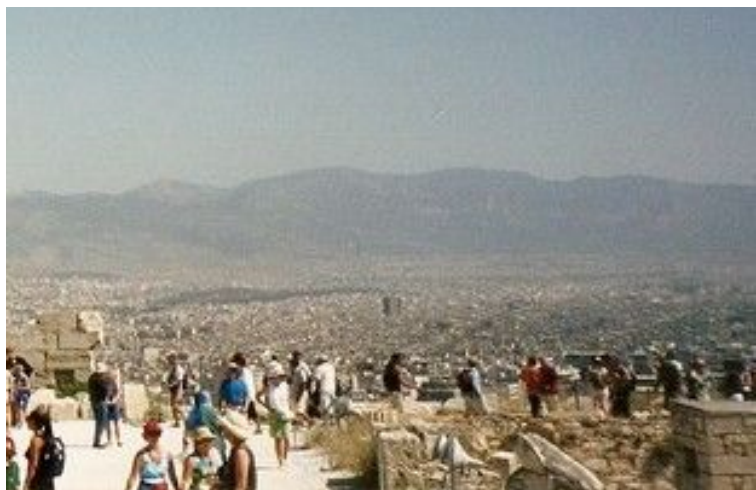
Monastiraki og Psirri

Nordvest for Plaka ligger Monastiraki, som kanskje er mest kjent for sitt store loppemarked, eller antikvitetsmarked, Agora. Skal du kjøpe suvernirer i Aten, får du det helt sikkert rimeligere i en av Monastirakis basargater enn i det atskillig mer turistifiserte Plaka.

Vest for Monastiraki igjen har du Psirri, som er en forholdsvis uinteressant bydel på dagtid sett fra en turists ståsted. Men det er definitivt verdt å komme hit på kveldstid, da den forandres til et av Atens mest trendy utelivsområder. Ta gjerne en barrunde i gågaten Anargyron, sammen med Atens lokalbefolkning.

Akropolis

Atens sentrumsområder er sprinklet med flere høye bakketopper, og den mest kjente av disse er naturligvis Akropolis, som ligger på en 150 meters høyde midt i byen. Dette var midtpunktet i antikkens Aten, selve festningen som ruvet over byen. Sentralt her ligger det berømte tempelet Parthenon, bygget 500 f.Kr til ære for gudinnen Athene, som byen er oppkalt etter. Her kan du også se restene av Dionysos Teater, og Erechteum-tempelet.



Turist i Aten

Atens severdigheter ligger stort sett innenfor gangavstand av hverandre i sentrum, og byen er faktisk godt tilrettelagt for de som ønsker å spasere. En fire kilometer lang trafikkfri promenade linker sammen de største arkeologiske attraksjonene. Velg gaten Dionissiou Areopagitou fra Akropolis metro. Så Apostolou Pavlou som fører til Thissio metrostasjon, Adrianou østover til Monastiraki, og Ermou til Keramikos.

Du kan også hoppe på Atens rutebuss nr 400, som har en rute som går langs de fleste attraksjonene. Turen tar ca. 90 minutter. Bussruten starter fra Arkeologisk Museum, går hver halvtime, og du kan hoppe av og på når du vil.

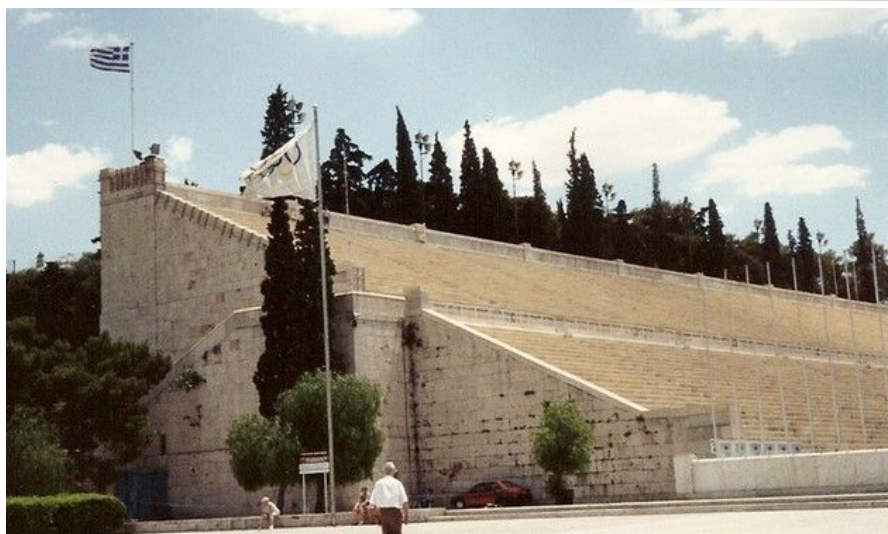
Dag 1

Start dagens rundtur i Aten med å komme deg til bydelen Monastiraki, for eksempel med metroen. Du kommer i såfall opp fra stasjonen på *Monastiraki-torget*, som bydelen er oppkalt etter. Her arrangeres et stort loppemarked, og i gatene rundt torget finnes det mange antikvitetsbutikker og boder som selger suvernirer til vesentlig lavere priser enn på de mer turistfiserne områdene av Aten.

Beveger du deg etterhvert østover på Monastirakis hovedgate *Pandrossou*, vil du komme til Mitropoleos-torget. Her ligger Atens gresk-ortodokse katedral, som ble bygget i perioden 1842 til 1862. Sving sørover i Agias Filotheis, og du vil snart komme til Atens eldste gate, *Adrianou*.

Du er nå i den historiske bydelen Plaka, som ligger ved foten av Akropolis nordøstlige skråning. Plaka er en labyrint av sniklede brosteinsgater mellom lave hus med neo-klassisk arkitektur, og her ligger flere av Atens musèer, som Det greske folkekunstmusèet og Jødisk museum. Her finner du også tusener av andre turister og utallige serveringssteder som hovedsakelig retter seg mot tilreisende.

Du kan lett bruke timesvis på å rusle rundt i Plaka. Passerer du gaten *Tripodon*, så hold utkikk etter det nesten 2400 år gamle Lysicrates-monumentet. Dette er en 6,5 meter høy steinsøyle på nesten 3 meter i diameter med greske inskripsjoner fra 335 f.Kr. Det finnes etterligninger av dette monumentet i både England og USA.



Panathinaiko Stadion har blitt brukt som stadionanlegg helt siden cirka 330 f.Kr.

Fortsetter du østover, kommer du til Zappeionparken. Her ligger den flotte neo-klassiske Zappeion Hall fra 1870-tallet, som nå er konferanse- og utstillingssenter tilknyttet Olympia-institusjonen. Det er oppkalt etter Evangelis Zappas, som fikk gjenstartet de olympiske leker i moderne tid.

Foran Zappeion Hall står to monumenter fra romersk tid; Hadrians Bue og de resterende korinthiske søylene i Zeus-tempelet. Like øst ligger Panathinaiko Stadion, som ikke er hjemmebanen til fotballaget

Panathinaikos, men et stadionanlegg som har blitt benyttet til idrettsarrangementer helt siden cirka 330 f.Kr. Dette stadionanlegget ble totalrestaurert til OL i 1896, og under sommer-OL 2004 ble det brukt til bueskyting og målområde for maratonløp. Dette er verdens eneste stadion bygget fullstendig i hvit marmor, og har plass til rundt 80.000 tilskuere sittende på lange trappeavsatser.

Går du nordover gjennom Nasjonalhagene, vil du passere Presidentboligen, før du kommer til den storslagne Parlamentsbygningen. Dette var tidligere et kongelig slott. Her voktes monumentet over den ukjente soldat døgnet rundt av de stramme Evzonene, den greske garden med sine tradisjonelle uniformer. Prøv å få med deg vaktskiftet, som skjer hver hele time.

Vest for Parlamentet, på den andre siden av den travle gaten Leoforas Amalias, ligger den store Syntagmaplassen, eller Plateia Syntagmatos. Dette er et trafikknutepunkt, men brukes også til demonstrasjoner og som møteplass. Ved utendørscafeene ser du en stor marmortrapp som fører ned til Syntagma metrostasjon, og det er faktisk her du finner de største severdighetene. Da Athens undergrunnsbane ble konstruert, fant man mange gjenstander og ruiner av bygninger under utgravningene, og disse er nå møysomt gjenskapt og utstilt inne på stasjonene.

Og Syntagmastasjonen er nærmest et museum i seg selv, hvor du kan se gamle gravsteiner, en mosaikk fra 400-tallet, en akvadukt fra ca 400 f.Kr og en 2000 år gammel bikube.

Ta gaten *Leoforos Vasilissis Sofias* østover og du vil passere kunstgalleriet Benaki museum, og Goulandris museum for Cycladisk og antikk gresk kunst. Her kan du også lett bruke noen timer. Sving opp i *Ploutharou*, og på enden ligger en gondolbane som bringer deg opp til Atens høyeste punkt, Lykavittos. På toppen, 270 meter over havet, er det en kostbar restaurant, Horizons, hvor du kan ta en drink mens hele Aten ligger for dine føtter med et 360 graders panorama. På en klar dag ser du helt til Pireus fra utsiktsterrassene. De sprekeste kan eventuelt gå opp den svært bratte bakken og sikksakk-trappene til toppen.

Etter en tur tilbake på hotellet for en antagelig høyt tiltrengt dusj, er det på tide å begynne å tenke på middagen, som den gjennomsnittelig greker inntar sent på kvelden. De færreste restauranter utenfor de fremste turistområdene åpner før kl 1900 eller 2000. Plaka vrirler av spisesteder og er et trivelig område, men prisene er ofte høyere enn andre bydeler på grunn av alle turistene. Hvis du vil prøve noe mer lokalt og autentisk, så dra tilbake til Monastiraki, hvor du kan få servert kvalitetsmat til en svært rimelig penge i de mange tavernas i gatene rundt hovedtorget, Plateia Monastirakou. Etterpå har du kort vei til Atens uteliv, enten i Psirri hvor grekerne går ut, eller i Plaka, hvor de fleste turistene samler seg.



storbyhoteller.no

Reiseklar?

hotell og gratis reiseguide

finner du hos

storbyhoteller.no

Dag 2 i Aten

Etter frokost er det på tide å ta grundig for seg Hellas fremste attraksjon. Akropolis, ligger på en 150 meters høyde midt i Aten. Du kan ta metroen til stasjonen med samme navn og gå derfra. En kombinert inngangsbillett for både musèet og området med tempelruinene koster rundt 100 kroner, og det bør du definitivt ta deg tid og råd til.

Akropolis var midtpunktet i antikkens Aten, en festning som ruvet over byen. Sentralt ligger det berømte tempelet Parthenon, bygget ca 440 f.Kr til ære for gudinnen Athene, som byen er oppkalt etter, og Erechteum-tempelet. Hele Akropolis ligger naturligvis på UNESCOs Verdensarvliste.

Billetten gir deg i 48 timer også adgang til andre interessante områder. Få med deg Agora, som var Atens sosiale og politiske sentrum allerede fra 600 f.Kr, og stedet hvor Sokrates og hans tilhengere møttes.

Like sør for Akropolis kan du se restene av Dionysos Teater, som på sin storhetstid for over 2000 år siden hadde plass for over 17000 besøkende.

Et annet eldgammelt tempel du bør få med deg, er Olympieion, eller Naos tou Olympiou Dios, som ble påbegynt rundt 600 f.Kr, men ikke ferdigstilt før i 129 e.Kr. Dette var i sin tid det største tempelet i hele Hellas, og hadde opprinnelig over 100 digre korinthiske marmorsøyler. Bare 13 av disse står fortsatt, men det er likevel lett å forestille seg hvor majestetisk dette byggverket var i sine glansdager.

Hvis du spiste på en rimelig gresk taverna i går kveld, kan du koste på deg å skeie ut i dag. Blant byens bedre restauranter kan vi nevne **Hermion** i *Pandrossou* 15 i Plaka. Dette er langt fra å være Atens rimeligste restaurant, men maten her er vel verdt noen ekstra euro. Hvis du heller vil prøve noe helt annet enn gresk mat, så foreslår vi en polynesisk restaurant. På Marriotthotellet i Syngrou 115 ligger **Kona Kai**, som dessuten også serverer japansk mat. Heller ikke denne restauranten er billig, men når får du neste gang sjansen til å spise polynesisk?

Hoteller i Aten

Aten har et stort utvalg av hoteller. Det finnes ca 350 hoteller i og rundt Aten, og standarden varierer fra enkle ungdomsherberger til eksklusive 5-stjerners hoteller.

Skal du oppleve Aten og ønsker sightseeing, shopping og restauranter bør du velge å bo sentralt. Det er flere hotellområder i sentrale Aten. I området rundt Syntagmaplassen finner du noen av byens 4- og 5-stjerners hoteller, blant andre **Grand Bretagne** og **Electra**. Dette er byens moderne sentrum, og her ligger parlamentsbygningen som en gang var det kongelige slott.

I Atens gamleby, Plaka, som ligger i fotenden til Akropolis, finner du et godt utvalg av turistklassehoteller. Dette er det mest populære turistområdet i Aten. Plaka er et forholdsvis lite område med mange bilfrie gater, trange smug, butikker, nattklubber og restauranter. Noen forslag til hoteller i området er 3-stjerners hotellene **Acropolis Select** og **Achilleas Hotel**, og 4-stjernershotellene **Golden Tulip Electra Palace** og **Royal Olympic Hotel**.

Du finner rimeligere hoteller i gatene rundt Omonia Square. Vær oppmerksom på at dette er et av byens mer støyende og forurensede områder, men det er kort avstand til andre turistområder.

Bydelen Kolonaki har mange av byens fasjonable butikker, trendy restauranter og nattklubber. Ønsker du å bo her kan du finne både rimelig og mer kostbare overnattingsalternativer, blant annet 5-stjerners hotellet **St George Lycabettus**.

Planlegger du å reise videre til en av de greske øyene vil det være store sjanser for at du skal reise fra havnen i Piraeus. Her finnes ikke all verden av hoteller, men det kan være smart å overnatte her hvis du skal videre med båt tidlig dagen etter.

Reiseplanetens Tips!

Reiser du til Aten i sommermånedene anbefales det å se etter hotell med air condition, da temperaturen blir veldig høy i byen. I samme periode er det også høysesong (juni – oktober), og du må være ute i god tid for å få gode hoteller og gode priser.

Shopping i Aten

Aten er ikke Europas fremste shoppingdestinasjon når det gjelder moteklær og designprodukter. Mange av de importerte varene er heller ikke spesielt mye billigere enn i Skandinavia. Men du kan gjøre et kjøp på endel lokalproduserte varer, og gull regnes som et godt kjøp i Aten. Kjeden Lilas Lalaounis er velrenommert og har flere utsalg spredt over hele byen.

Aten regnes også som et bra sted for å kjøpe antikviteter, men vær forsiktig så du ikke havner i klemma på flyplassen ved avreise. Blir du stoppet med noe som muligens kan komme fra et av de arkeologiske utgravningsstedene, vil du ha et stort forklaringsproblem og vil antagelig ikke rekke flyet ditt hjem.

Atens Shoppingområder

Shoppinggatene i Aten er stort sett gågater, men likevel fylt til trengselen av mennesker. De forskjellige bransjene har forøvrig en tendens til å flokke seg sammen, så du finner f.eks. mange skobutikker et sted, bokhandlere et annet sted, gull- og sølvutsalg et tredje sted osv. Dette gjør det jo lett å sammenligne priser.

De fleste butikkene ligger i den gamle bydelen Plaka, som også er turistenes favorittområde.

Du bør også titte innom Monastiraki, som er kjent for sine mange antikvitetsbutikker. Hver søndag arrangeres det store markeder i begge disse bydelene.

Er du på jakt etter sko eller klær, bør du prøve gågaten Ermou ved Syntagma, hvor du finner de fleste store kjedene. Prøv også den litt rimeligere tverrgaten Eolou. Mer fasjonabelt og eksklusivt er det i bydelen Kolonaki, hvor butikkene byr på det siste innen mote.

Åpningstider og momsrefusjon

På hverdagene er butikkene generelt åpne fra 0900 til rundt 2000, men stenger oftest et par timer på ettermiddagen, mellom 1400 og 1600. Dette gjelder ikke de større varemagasinene. Lørdager stenger de fleste 1500, og søndager er det alle meste stengt.

Ikke glem at du betaler 19% moms, og at du på alle kjøp over 120 euro, eller cirka 950 kroner, kan få refundert momsen ved utreise. Ikke alle forretninger har momsrefusjonsordning, så se etter Tax Free Shopping-merket ved inngangen hvis du skal kjøpe dyre produkter. Husk å få med deg et utfyllt og stemplet skjema og kvittering.

Spise i Aten

De fleste av oss har et visst forhold til gresk mat, og har prøvd både moussaka og souvlaki. Men et fullstendig gresk måltid består gjerne av flere små forretter, en hovedrett med grillet lam eller geitekjøtt, gjerne i en stuing, eventuelt fisk, med grønnsaker og salat. Desserten består ofte av ost eller søte kaker gjennomtrukket med honning.

Selv om det ikke er mange vegetarianere i Hellas, og heller ikke mange rene vegetarrestauranter, så vil det allikevel finnes alternativer for deg som ikke spiser kjøtt. De ortodokse grekerne faster tradisjonelt på onsdager og fredager, og mange restauranter, spesielt utenfor de større byene, serverer kun vegetarretter disse dagene.

Den greske matkulturen er ganske radikalt forskjellig fra den norske. Gjennomsnittsgrekeren spiser nesten ikke frokost, men en kraftig lunsj utpå dagen. Middagen kommer sjelden på bordet før etter 2100. Av denne grunn holder mange restauranter stengt på ettermiddagen, og åpner først fra 2000 og utover. Middagen skal man bruke lang tid på, med vin og raki til.

Skal du ut og spise i Aten, behøver du ikke lete lenge etter en restaurant hvis du drar til Plaka-distriktet. Her vrir det av både spisesteder og barer. Mange er riktignok rettet utelukkende mot turister, med ikke altfor stort fokus på det gastronomiske, så se etter et sted med flere grekere enn skandinaver.

Blant byens bedre restauranter kan vi nevne **Hermion** i Pandrossou 15. Langt ifra byens rimeligste sted, men vel verdt noen ekstra euro.

Plaka er et flott område, men prisene er ofte høyere enn andre bydeler på grunn av alle turistene. Hvis du vil prøve noe mer lokalt og autentisk, så oppsøk bydelen Monastiraki, hvor det kan få servert kvalitetsmat til en svært rimelig penge i de mange tavernas i gatene rundt hovedtorget, Plateia Monastirakou.

Et spesielt tips er den polynesiske restauranten **Kona Kai** som du finner på Marriotthotellet i Syngrou 115. Den serverer også japansk mat og holder meget høy kvalitet på mat du sjelden spiser.

Drikkevarer i Aten

Ingen land i Europa har produsert vin lenger enn grekerne, og deres vinhistorie kan spores minst 6500 år tilbake. Den mest kjente er nok den hvite Retsinavinen med en karakteristisk furusmak, som har blitt produsert i over 2700 år.

Du vil sikkert også komme over den greske nasjonaldrikken ouzo. Dette anisbrennevinet serveres ofte som apertif før et måltid, men drikkes sjelden etterpå. Da er det mer vin som gjelder.

Det produseres to merker øl i Hellas, Alpha og Mythos, og begge er velsmakende, lyse pilsnerøl. De allestedsværende Carlsberg, Heineken og Amstel er også tilgjengelig overalt.



Med barn i Aten

Aten har ikke mange og store attraksjoner for barn. Men det kan ikke slå feil å ta barna med til en av byens fornøylesparker. Prøv for eksempel de frydefulle karusellene og berg-og-dalbanene i **Allou! Fun Park**. Her er også et 40 meter høyt pariserhjul. Parken ligger i Agios Ioannis Rentis, men egner seg kanskje ikke for de minste. Åpent alle hverdager fra 1700, og fra 1000 i helgene. Du kan også prøve **Ta Aidonakia Luna Park** i Tyrtaiou i bydelen Glyfada.

Aten har også et eget barnemuseum, **Hellenic Childrens Museum**, med interaktive utstillinger som oppfordrer barna til å berøre, oppdage, lære og forstå. Det ligger i Kydathineon 14 og har gratis adgang, men foreldre bør være med. Åpent 1000 til 1400 tirsdag til fredag, og 1000 til 1500 i helgene.

Et grønt pusterom er Nasjonalhagene som ligger like ved Atens hovedtorg Syntagmaplassen. Her er et stort og romslig område med en liten innsjø med horder av ender og skilpadder, og en liten dyrehage med ulver, aper, påfugler og en tilsynelatende ensom løve. Det er også en lekeplass for barna. Gratis adgang.

Attica Zoologiske Hage er den største dyrehagen i Aten. Dette er en ny og privateid dyrehage som åpnet i mai 2000. Attica prøver å lage et godt hjem for dyrene, uten bur, og beskytter truede arter, som hvite løver og snøleoparder. Parken har åpent hver dag hele året fra 0900 til solnedgang, og inngangsbillettene koster 95 kroner for voksne, og 75 for barn mellom 3 og 12 år. Attica ligger ved At Yalou i Spata.

Blir det for varmt og hektisk i bykjernen, kan du dra til strendene og kjøle deg ned i bølgene. **Posidonos-kysten** nås lett med trikk fra Sygmantaplassen, og her finner du alt du assosierer med en middelhavsstrand.

Barn liker som oftest gresk mat som moussaka og souvlaki, men i krisesituasjoner finner du både McDonalds, Burger King og Pizza Hut i sentrumsområdet. De fleste restauranter kan også tilby barnemenyer, og hotellene har vanligvis egne barnesenger tilgjengelig. Det finnes en del offentlige toaletter i sentrum, men det er ofte enklere og renere å gå innom en restaurant eller et hotell og spørre pent om å få låne fasilitetene.

Leiebil i Aten

De færreste turister kommer til Hellas kun for å oppholde seg i hovedstaden. Har du planer om å komme deg ut til noen av øyene, går det ferger fra havnebyen Pireus, like utenfor Aten. Og noe annet er det egentlig ikke å foreta seg i Pireus. Det går metro og busser direkte fra både flyplassen og fra Aten sentrum, og på Greek Travel Pages (www.gtp.gr) kan du sjekke når og til hvor det går ferger.

Hvis du har tenkt å utforske fastlands-Hellas, kan det derimot lønne seg å leie en bil. Veiene i Hellas er av høyst varierende kvalitet, og det er ikke alltid like godt merket utenfor hovedveiene. Hellas har en av Europas høyeste ulykkesfrekvenser, og sjåførene kjører mer aggressivt enn nordiske turister vil være vant med. Så kjør defensivt, ikke tvihold på forkjørsretten din, og ikke vær for skråsikker på at den andre bilen faktisk har tenkt å stoppe for deg. Dette gjelder også om du er fotgjenger og skal krysse gaten på grønt lys.



Leiebil i Hellas er forholdsvis rimelig etter europeisk målestokk, og det holder med vanlig norsk førerkort. Regn med fra 1100 kroner uka for den minste biltypen. Vi kan foreslå følgende destinasjoner som en dagstur fra Aten:

Delfi (150 kilometer)

Delfi er en moderne liten by beliggende i Phocis-dalen nordvest for Aten. Stedet er naturligvis mest kjent for sitt orakel i antikken, hvor guden Apollo talte i gåter gjennom et medium. Dette var oftest en eldre prestinne, som gikk i trance og besvarte spørsmål fra besøkende. I dag finner du et arkeologisk utgravningssted her, med Apollos Tempel, et stort amfiteater og et svært interessant arkeologisk museum.

Kapp Sounion (69 kilometer)

På spissen av Attica-halvøya sørøst for Aten, ligger Kapp Sounion, som har en viktig plass i gresk historie og sagn. Stedet nevnes blant annet i Odysseen. Herfra skal den legendariske kong Aegeus ha kastet seg i døden fra en klippe, og gitt navn til Egeerhavet. Trekkplasteret er først og fremst den praktfulle utsikten du har mot solnedgangen i havet, spesielt fra de storslagne ruinene av Poseidons Tempel, fra ca 440 f.Kr. Her kan du fortsatt se stedet hvor den kjente poeten Lord Byron har hugget sitt navn inn i tempelruinene.

Korinthos (78 kilometer)

På det smale landbeltet som forbinder Peloponnesus til fastlands-Hellas, ligger byen Kortinthos, som har rundt 37000 innbyggere. Området har en lang og fascinerende historie innhyllet i myter og legender. Korinthos ble antagelig grunnlagt rundt år 6000 f.Kr, og var på sin høyde et rikt og mektig kongedømme. I dag er Kortinthos en industriby med en viktig havn ved Korinth-kanalen som skjærer gjennom landebeltet.

Sport i Aten

Hellas og sport vil for evig og alltid først og fremst bli assosiert med de olympiske leker, som opprinnelig ble arrangert i Olympia fra 776 f.Kr. til 393 e.Kr. Den moderne varianten ble arrangert første gang i Aten i 1896. Også i 1906 og 2004 var Aten vertskap.

Fotball

Grekerne er fanatiske når det gjelder fotball. Et av de største øyeblikkene i gresk idretthistorie kom i 2004 da Hellas mot alle odds ble Europamestere. Per desember 2007 ligger de på en 7.plass på FIFAs verdensranking.

Er du fotballinteressert, bør du prøve å få opplevd den elektriske stemningen på tribunene når et av Atens topplag spiller kamp. De største er AEK, Panathinaikos og Panionios.

AEK står for Athlitiki Enosis Konstantinoupoleos, og ble dannet i 1924 av greske flyktninger fra Istanbul, som den gang het Konstantinopel. Det er nå en av Hellas mest suksessrike klubber, med 11 greske serietitler, 13 cupmesterskap og stadige opptredener i Champions League. De spiller sine hjemmekamper på 71000-seteren Olympic Stadion, hvor Champions League-finalen i 2007 ble spilt.

Panathinaikos sin hjemmebane er til sammenligning en liten stadionen. Den heter Apostolos Nikolaidis og tar 16620 tilskuere. Men dette var i mange år det greske landslagets hjemmebane. Panathinaikos har 19 seriemesterskap og 16 cuptitler å slå i bordet med, og har vært i kvartfinalen i Champions League. Vår egen Erik Mykland har spilt her.

Panionios FC er den eldste av alle greske toppklubber, og ble dannet i Izmir i Tyrkia i 1890. Sammenlignet med de andre to, har ikke Panionios vunnet stort, men de har vært i toppserien gjennom nesten hele sin eksistens. Deres hjemmekamper er på Panionios Stadion i bydelen Nea Smyrni (Nye Izmir), som tar 11700 tilskuere.

Vi nevner også det greske storlaget Olympiacos, som hører hjemme i Pireus, like utenfor Aten. De har vært det dominerende laget i gresk fotball siden 1950-tallet, med hele 35 seriemesterskap.

Golf

Golf har ingen store tradisjoner i Hellas, og det finnes ikke mange gode baner i landet. Men populariteten har vokst de siste årene. Like utenfor Aten, i forstaden Glyfada ligger **Glyfada Golf Course**, en 18-hulls bane med par 73 som huset World Cup i 1979. Green fee på rundt 410 kroner.



71000-seteren Olympic Stadion. Bildet er fra Champions League-finalen i 2007 hvor AC Milan vant over Liverpool FC.

Attraksjoner i Aten

Akropolis

Hellas og Atens største turistmagnet er Akropolis, som ligger på en 150 meter høy bakketopp midt i byen. Dette var midtpunktet i antikkens Aten. Sentralt her ligger det berømte tempelet Parthenon, bygget 500 f.Kr til ære for gudinnen Athene, som byen er oppkalt etter. Her kan du se restene av Dionysos Teater, og Erechteum-tempelet. Få også med deg Agora, som var Atens sosiale og politiske sentrum allerede fra 600 f.Kr, og stedet hvor Sokrates og hans tilhengere møttes. Akropolis er åpent hver dag fra 0800 til 1800, inngang koster ca 100 kroner. Hele Akropolis ligger naturligvis på UNESCOs Verdensarvliste.

Olympeion

Et annet eldgammelt tempel du bør få med deg, er Olympeion, eller Naos tou Olympiou Dios, som ble påbegynt rundt 600 f.Kr, men ikke ferdigstilt før i 129 e.Kr. Dette var i sin tid det største tempelet i hele Hellas, og hadde opprinnelig over 100 digre korinthiske marmorsøyler. Bare 13 av disse står fortsatt, men det er likevel lett å forestille seg hvor majestetisk dette byggverket var i sine glansdager. Åpent fra 0830 til 1930 på sommeren, til 1530 på vinteren, inngang 16 kroner. Olympeion ligger like sør for den sentrale bydelen Plaka, ved Vas Olgas og Amelias.

Det nasjonale arkeologiske museum

En by med så mye historie har selvsagt mange fascinerende musèer, og du kan bruke dager på steder som Aten Museum, Nasjonalhistorisk Museum, Nasjonalgalleriet og Bysantisk Museum. Det nasjonale arkeologiske museum har verdens største samling av gresk kunst fra antikken. Dette ligger i Patission 44 i bydelen Exarchia, og har åpent daglig fra 0800 til 1900 på sommeren, og fra 0830 til 1500 på vinteren. Reduserte åpningstider på mandager. Inngang cirka 50 kroner.

Benaki museum

Få også med deg Benaki museum, som ligger på hjørnet av Vasilissis Sofias og Koumbari. Her finner du en imponerende samling av persisk, egyptisk, kinesisk og bysantisk kunst. Benaki har åpent fra 0900 alle dager, men stengt på tirsdager. Stenger 1700, men 1500 på søndager og midnatt på torsdager. Inngang rundt 50 kroner, gratis for barn, pensjonister og studenter. Gratis på torsdager.

Lykavittos

En grei avstikker fra bykjernen er Athens høyeste punkt, Lykavittos, som ligger øst for Plakaområdet. På toppen, 270 meter over havet, er det en restaurant hvor du kan ta en drink mens hele Athen ligger for dine føtter med et 360 graders panorama, og på en klar dag ser du helt til Pireus. Du kan gå opp den svært bratte bakken og sikksakk-trappene til toppen, eller ta gondolbanen fra Ploutharou. Transporten opp og ned koster deg cirka 35 kroner.

Nasjonalhagene

Et annet grønt pusterom er Nasjonalhagene som ligger like ved Athens hovedtorg Syntagma-plassen. Her er et stort og romslig område med en liten innsjø med horder av ender og skilpadder, og en liten dyrehage med ulver, aper, påfugler og en tilsynelatende ensom løve. Det er også en lekeplass for barna. Gratis adgang.

Attica Zoologiske Hage

Attica Zoologiske Hage er den største dyrehagen i Athen. Dette er en ny og privateid dyrehage som åpnet i mai 2000. Attica prøver å lage et godt hjem for dyrene, uten bur. Dyrehagen beskytter truede arter, som hvite løver og snøleoparder. Parken har åpent hver dag hele året fra 09:00 til solnedgang, og inngangsbillettene koster 95 kroner for voksne, og 75 for barn mellom 3 og 12 år. Attica ligger ved At Yalou i Spata.



Parthenon, bygget 500 f.Kr til ære for gudinnen Athene, som byen er oppkalt etter..

Planlegg reisen hos Nettavisen!

I Nettavisens reisemagasin kan du oppdatere deg på det siste innen reisenyheter og hente inspirasjon til ferien din.

Finn reiseguides for de beste feriedestinasjonene, sjekk reiseværet og se hva som skjer i de største byene. Alt på www.nettavisen.no/reise

Reise Planeten

De beste reisetipsene produseres av
Reiseplaneten.no

Erfarne reiselivsfolk skriver hver uke nye reiseguides. Reiseguides som kan lastes ned av deg og brukes til inspirasjon før reisen, hjelp under reisen og til gode minner etter reisen.

Ønsker du mer informasjon om Reiseplaneten og Reiseplanetens produkter?

www.reiseplaneten.no
info@reiseplaneten.no

www.reiseplaneten.no.

Copyright Reiseplaneten AS. Ingen del av denne reiseguide kan gjengis uten skriftlig tillatelse fra Reiseplaneten AS. Reiseguiden er forsøkt skrevet så korrekt som mulig og i beste hensikt. Husk at åpningstider, telefonnummer, webadresser, priser og navn kan endres. Reiseplaneten påtar intet ansvar for uleilighet, tap eller skade som inntreffer hos brukere av vår guide